



Samstag, 4. Juni 2022

Run&Bike in Monschau-Konzen

Der **Run&Bike** ist ein Event für **2er-Teams mit einem Fahrrad**. Läufer und Radfahrer müssen **gemeinsam die Strecke** bewältigen. Dabei können sie sich jederzeit, überall und beliebig oft auf dem Rad abwechseln. Das Rad muss von Hand zu Hand gereicht werden. Die Athleten und Athletinnen müssen sich permanent in Sichtweite zueinander (max. 10m Abstand) befinden.

Start: Samstag, 4. Juni 17.20 Uhr Sportpark Konzen, Am Windrad

Anmeldung: www.tv-konzen-run/laufen Teilnehmerlimit max. 50 Teams

Für den Rad fahrenden Athleten besteht **Helmpflicht!** Teilnehmer ohne diesen Schutz werden zum Wettkampf nicht zugelassen. Die Benutzung von Pedelecs, E-Bikes etc. **inklusive Akkus ist unzulässig**. Wenn der Akku ausgebaut wird, ist auch solch ein Rad zulässig.

Hat das Team vor, sich beim Laufen und Radfahren abzuwechseln, empfiehlt sich, dass beide einen Fahrradhelm tragen und dieser nicht immer an den jeweiligen Radfahrer übergeben werden muss.

Die Strecke ist 10 Kilometer lang und führt zu großen Teilen über befestigte Feldwege und Nebenstraßen, sowie Waldwege im oberen Bereich des Belgenbachtals. Je nach Witterungsbedingungen kann der Untergrund dort an einigen Stellen rutschig sein. Nach Erreichen des Sportparks und Abstellen des Fahrrades läuft jedes Team die gemeinsame Schlussrunde ins Ziel.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Das Running-Team des TV Konzen