

Ergebnisse vom Aachener Sylvesterlauf am 31.12. 2004+A96

5000 m

	Zeit	Platz AK	Rang
Gertrud Isaac	00:28:06	13. W45	113
Sandra Palm	00:28:06	7. WJugA	114
Ruth Rosenwick	00:28:51	19. W45	147
Karin Horsch	00:31:29	41. W40	244

10000 m

Stefanie Schütz	00:48:30	8. WHK	40
Waltraud Werker	00:51:48	8. W45	57
Christian Werker	00:38:05	10. MHK	48
Markus Werker	00:40:04	2. MJugA	79
Helmut Hoff	00:43:56	26. M45	179
Jörg Riege	00:46:12	62. M35	276
Lothar Wergen	00:49:04	73. M40	432
Michael Rambadt	00:49:04	66. MHK	433
Jan Wattjes	00:51:48	39. M50	562
Karl-Heinz Banzet	00:57:46	141. M45	803

6-Stunden Lauf in Stein

Edgar Roder	M45	62,642	57
-------------	-----	--------	----

Volkslauf in Eschweiler

Halbmarathon	Zeit	Platz AK
Helmut Hoff	01:23:00	M45
Markus Werker	01:27:32	MHK *
Jürgen Theissen	01:28:55	M35*
Marco Theissen	01:33:32	M30 *
Ralf Horsch	01:36:17	M40

Bonn Marathon am 10.04. 2005

Marathon	Zeit	Platz AK	Rang
Christian Werker	02:58:38	12. MHK	103 *
Markus Werker	02:59:32	1. MJA	107 *
Helmut Hoff	03:00:10	14. M45	118
Jürgen Theissen	03:26:57	114. M35	474 *
Andreas Leis	03:27:23	39. MHK	486 *
Heinrich Huppertz-Theissen	03:27:49	79. M45	494 *
Jörg Braunleder	03:28:08	119. M35	500
Edgar Roder	03:31:42	102. M45	571
Helge Grigo	03:35:50	177. M40	645 *
Marco Theissen	03:39:27	74. M30	722 *
Jochen Graf	03:51:41	173. M45	986 *

Halbmarathon

Margit Klemm	02:02:05	14. W50	280
Marion Schell	02:02:54	48. W30	296 *
Jan Wattjes	01:52:11	65. M50	751*

2. Simmerather Strassenlauf am 24.04. 2005

10,4 km Hauptlauf

Jürgen Theissen	43:13,1	1. M30	11.
Marco Theissen	43:13,2	2. M35	10.
Ralf Horsch	44:31,3	16.M40	16.
Heinrich Huppertz-Theissen	46:37,2	5. M45	21.
Jörg Riege	47:46,2	5. M35	23.

46. Heinrich-Antons-Gedächtnislauf in Jülich am 05.05.2005

10 km Hauptlauf	Zeit	Platz AK	Rang
Christian Werker	36,17	2. MHK	9
Jörg Braunleder	38:13:00	9. M35	29
Marco Theissen	38:59:00	5. M30	43 *
Helmut Hoff	39:08:00	11. M45	48
Jürgen Theissen	39:25:00	13. M35	52.*

Rhein-Marathon in Düsseldorf am 08.05.2005

Marathon	Zeit	Platz Altersklasse	
Anne Pröpper	03:54:25	50. W35	160 *
Marion Shell	04:42:11	79. W30	482 *

Simonskaller Staffellauf

TV Konzen 1	00:51:31	7
Werker Christian 00:16:54 - Werker Markus 00:16:57 - Braunleder Jörg 00:17:40		
TV Konzen 2	01:00:18	35
Braun Guido 00:21:16 - Hoff Helmut 00:20:17 - Leis Andy 00:18:45		
TV Konzen 3	01:02:01	49
Roder Edgar 00:19:51 - Huppertz-Theissen Heinrich 00:20:29 - Wattjes Jan 00:21:42		
TV Konzen 4	01:03:23	55
Roder Markus 00:19:29 - Roder Michael 00:21:09 - Reinke Paul 00:22:46		
TV Konzen 5	01:09:37	93
Werker Waltraud 00:23:07 - Kreutz Daniela 00:25:46 - Rambadt Michael 00:20:44		
TV Konzen 6	01:10:15	101
Schell Marion 00:25:18 - Pröpper Anne 00:22:36 - Schütz Stephanie 00:22:20		

29. Rohrener Volkslauf am 27.05. 2005

4200 m	Zeit	Platz AK	Rang
Markus Werker	00:14:56	1 MJA	1
Christian Werker	00:15:42	1 MHK	2

10000 m	Zeit	Platz AK	Rang
Lothar Wergen	00:48:05	15. M40	78
Helmut Hoff	00:48:07	14. M40	79

27. Mützenicher Vennlauf am 28.05. 2005

5000 m	Zeit	Platz AK	Rang
Waltraud Werker	00:24:01	2. W45	51
Katja Thiemann	00:28:01	6. WHK	79
Ralf Horsch	00:20:46	4. M40	21
Michael Roder	00:21:20	2. M15	30
Markus Roder	00:21:33	1. M12	33
Sascha Schell	00:26:59	3. M12	71

10000 m	Zeit	Platz AK	Rang
Marion Schell	00:56:55	2. W30	127
Christian Werker	00:38:31	3. MHK	6
Markus Werker	00:39:58	1. MJA	12
Andreas Leis	00:41:41	4. MHK	21
Helmut Hoff	00:43:50	8. M45	32
Guido Braun	00:45:51	10. MHK	43

Halbmarathon	Zeit	Platz AK	Rang
Christina Gregori-Roil	02:03:02	3. W30	132 *
Edgar Roder	01:44:47	9. M45	44
Heinrich Huppertz-Theissen	01:46:26	10. M45	49
Norbert Heinen	01:54:41	19. M35	91
Helge Grigo	01:55:42	21. M40	97
Lothar Wergen	01:57:55	24. M40	109
Jörg Gregori	02:21:38	34. M35	172

25. Rakkeschlauf in Roetgen am 25.06. 2005

10000 m	Zeit
Katja Schütt	00:46:38 *

Halbmarathon

Helge Grigo	01:29:15 *
Ralf Horsch	01:33:51
Edgar Roder	01:40:05
Jörg Riege	01:42:48
Lothar Wergen	01:44:21
Jörg Braunleder	01:44:22
Helmut Hoff	01:44:36

28. Volkslauf Eicherscheid am 02.07. 2005

5500 m	Zeit	
Waltraud Werker	00:23:25	2. Frauen
Markus Werker	00:18:10	1. ml. Jugend A

10000 m	
Bernd Poplawski,	00:47:08
Katja Schütt	00:50:04
Leoni Frings-Reinke	00:53:20

Halbmarathon

Christian Werker	01:19:15	3.gesamt
Helge Grigo	01:35:04	
Markus Werker	01:46:06	
Andy Leis	01:46:06	
Michael Rambadt	01:48:27	
Paul-Lothar Wergen	01:48:29	
Helmut Hoff	01:48:30	
Jörg Braunleder	01:48:31	

Bosselbachlauf 2005, Vossenack

5700 m	Zeit	Platz AK
Markus Werker	00:20:21	1
Markus Roder	00:24:45	1
Michael Roder	00:25:30	10

9700 m	Rang
Jörg Braunleder	00:37:40 19
Edgar Roder	00:41:09 49
Michael Rambadt	00:45:01 93

Volkslauf in Bütgenbach am 22.Juli 2005

4400 m	Zeit	Platz AK	
Katja Thielmann	00:21:48	1. W20	32
Markus Werker	00:14:17	1. MJA	1
Christian Werker	00:14:41	1. M20	2

Lauf mit in Schmidt

5000 m			
Markus Werker	1. MJA	00:16:24	2
Markus Roder	5. MJB	00:20:50	37

10000 m			
Christian Werker	2. MHK	00:36:26	3

Norbert Bramertz	10. M50	00:47:26	61
Jörg Braunleder	13. M35	00:50:56	85

Halbmarathon

Anne Pröpper	6. W35	01:51:47	14
Marion Schell	3. W30	02:00:18	25

27. Volkslauf in Huppenbroich, am 05.08.

	Zeit	Platz AK	Rang
4300 m			
Markus Werker	00:15:03	1. MJA	1
Marcus Roder	00:18:59	4. MJB	9
Michael Roder	00:19:37	6. MJB	11

10100 m

Christian Werker	00:36:10	2. MHK	2
Edgar Roder	00:49:50	15. M45	69
Guido Braun	00:49:51	7. MHK	70

Monschau-Marathon am 14.08.2005

	Zeit	Platz AK	Min/KM	Platz
Gregori-Roil, Christina	04:49:23.1		06:51,4	19 *
Hennicken, Andrea	04:49:23.1		06:51,4	18
Frings-Reinke, Leonie	04:59:21.1		07:05,6	27
Schröder, Jörg	03:11:28.6	7	04:32,2	26
Leis, Andy	03:21:12.1	5	04:46,1	58 *
Theissen, Jö	03:25:15.3	15	04:51,8	77 *
Theissen, Heinrich	03:28:25.8	21	04:56,3	93
Werker, Christian	03:29:43.9	8	04:58,2	100
Werker, Markus	03:29:44.2	1	04:58,2	101
Roder, Edgar	03:38:32.2	34	05:10,7	149
Theissen, Marco	03:40:47.2	17	05:13,9	161
Méro, Thorsten	03:44:42.4	20	05:19,5	199
Riege, Jörg	03:49:33.8	43	05:26,4	251*
Theile, Manfred	03:54:47.3	51	05:33,8	310
Graf, Jochen	03:58:34.0	80	05:39,2	353
Horsch, Ralf	03:59:32.6	100	05:40,6	367
Braunleder, Jörg	03:59:34.1	58	05:40,6	369
Hoff, Helmut	03:59:44.1	87	05:40,8	374
Johnen, Dieter	04:00:07.1	104	05:41,4	376
Grigo, Helge	04:00:37.6	106	05:42,1	381
Wergen, Lothar	04:38:03.9	146	06:35,3	597
Rambadt, Michael	04:38:13.4	19	06:35,6	598

Köln-Marathon am 11.09.2005

		Platz AK	Rang
Pröpfer, Anne	03:58:09	96	396
Schell, Marion	04:14:06	137	740 *
Hoff, Helmut	03:09:03	50	354
Theissen, Marco	03:12:10	64	426 *
Braunleder, Jörg	03:13:55	119	476 *
Horsch, Ralf	03:29:40	336	1317
Johnen, Dieter	03:34:11	420	1634 *
Wergen, Lothar	03:38:28	500	1981

27. Geilenkirchener Volkslauf in Gilrath am 16.10. 2005

	Zeit	Platz AK	Rang
Halbmarathon			
Katja Thielmann	02:00:59	3. WHK	26 *
Christian Werker	01:22:15	2. MHK	4
Markus Werker	01:22:57	1. MJA	5 *
Thorsten Mero	01:30:07	1. M30	23
Andreas Leis	02:01:19	12. MHK	102

AIX Run Kohlscheid am 23.10. 2005

	Zeit	Platz AK	Rang
Halbmarathon			
Heinrich Huppertz-Theissen	01:35:08	8. M45	51

Rursee Marathon am 06.11. 2005

	Zeit	P/AK	Rang
5000 m			
Bernd Stabel	00:20:07	4. M35	12
Markus Roder	00:21:27	4. MJB	19
Michael Roder	00:22:26	8. MJB	26

16500 m

Stephanie Schütz	01:19:48	5. WHK	19
Katja Schütt	01:26:40	7. WHK	39
Nicole Theissen	01:29:13	12. W35	55
Christian Werker	01:02:39	2. MHK	6
Pascal Huppertz	01:08:27	5. MHK	31
Helmut Hoff	01:09:49	11. M45	42
Jörg Braunleder	01:11:31	10 M35	51
Ralf Horsch	01:12:25	11. M40	57
Edgar Roder	01:12:30	17. M45	60
Heinrich Huppertz-Theissen	01:14:45	19. M45	76
Guido Braun	01:19:48	14. MHK	142
Michael Rambadt	01:19:49	15. MHK	143
Lothar Wergen	01:19:49	38. M40	144
Marco Theissen	01:26:41	20. M30	238

Jö Theissen	01:29:13	42. M35	275
Georg Delvenne	01:46:18	27. M55	392

Marathon

Manfred Theile	03:37:51	32. M35	123
Jörg Gregori	04:42:16	62. M35	376

New York City Marathon am 06.11. 2005

	Platz	Platz-AK	Rang
Joerg Schroeder	02:59:27	247	518

5. Troisdorfer 6 Stunden Lauf

	Gesamtkilometer	Marathonzeit
Jörg Riege	63,458	03:39