

Rursee Marathon am 07.11.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Offermann, Eva	03:21:46	1	1
16,9 km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	01:10:52	10	48
Gautrois Michael	01:14:57	23	91
Roder, Edgar	01:20:13	19	160
Greuel, Michael	01:20:59	22	173
Gautrois, Simone	01:23:32	7	23
Hünnekes, Christoph	01:30:27	85	315
Dickmeis, Roland	01:30:35	64	317
Strauch, Stephan	01:34:01	97	365
Isaac, Marion	01:37:57	23	100
Isaac, Anja	01:38:27	25	105
Frankfurt Marathon am 31.10.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	03:53:57	1059	4322
Dresden Marathon am 23.10.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Offele, Markus	04:02:10	89	839
Echternach Marathon am 17.10.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	03:17:38*	20	9
Hoff, Helmut	03:26:21*	13	97
Essen Marathon am 10.10.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	02:39:21*	4	9
Grigo, Helge	03:11:42*	37	150
Le grand trail du nord: Nordsee, Nordfrankreich am 03.10.2010			
148km 1360 HM	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	19:47:00		5
Köln Marathon am 03.10.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Gautrois, Michael	03:39:10*	222	768
Gautrois, Simone	03:51:43*	28	118
Isaac, Anja	04:38:23	28	118
Berlin Marathon am 26.09.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jansen, Sascha	03:15:27	627	3006
Offermann, Eva	03:17:22	33	143
Braun, Marion	03:17:22	6	144
Braun, Wolfgang	03:17:22	58	3314
Monschau Marathon am 08.08.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	02:45:39	1	3
Huppertz, Pascal	03:29:39	10	58
Offermann, Eva	03:31:59	1	4
Leis, Andreas	03:35:26	13	84
Werker, Christian	03:36:15	9	85
Braunleder, Jörg	03:44:34	29	123

Gautrois, Michael	03:46:33	32	133
Theissen, Nicole	03:46:50	3	8
Theissen, Jürgen	03:46:51	31	132
Sander, Holger	03:52:51	38	164
Grigo, Helge	03:58:56	51	205
Hoff, Helmut	03:58:56	31	206
Gautrois, Simone	04:05:01	9	24
Gasser, Klaus	04:08:16	57	234
Rambadt, Michael	04:13:15	18	250
Leis, Katja	04:13:24	2	29
Riege, Jörg	04:14:11	61	258
Offele, Markus	04:14:12	19	259
Dickmeis, Roland	04:18:56	63	280
Frings-Reinke, Leoni	04:44:30	13	63
Isaac, Anja	04:45:43	21	65
Lousberglauf, Aachen am 30.06.2010			
5.555m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:18:59		9
Rakkeschlauf, Roetgen am 27.06.2010			
Halbmarathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Christian	01:38:01		24
Grigo, Helge	01:49:24		53
Hoff, Helmut	01:52:59		63
Theissen, Jürgen	01:52:59		64
Theissen, Nicole	01:58:34		77
Huppertz-Theissen, Heinrich	01:58:35		78
Isaac, Marion	02:06:42		93
Leis, Katja	02:06:42		94
Isaac, Anja	02:14:23		101
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:36:35	1	2
Kliniklauf, Saarbrücken am 26.06.2010			
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Theissen, Marco	00:41:03	3	7
10. Leonardo Campus-Run, Münster am 16.06.2010			
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:35:31	3	7
Kitzenhaus-Lauf, Hahn am 13.06.2010			
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	00:39:57	6	21
Hoff, Helmut	00:40:33	2	26
Brammertz, Norbert	00:47:22	3	93
4.400m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Offermann, Eva	00:17:00	1	16
Bieler Lauftage, Biel vom 10. - 12-06. 2010			
100 km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Marion	09:09:45		3
Braun, Wolfgang	09:23:37		60
Kölner Bank Unilaf, Köln am 09.06.2010			
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:35:44	10	13
Mittsommernachtslauf, Konzen am 05.06.2010			

14.065m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Theissen, Marco	01:02:22	2	10
5.500m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schröder, Jörg	00:22:04	1	6
Offermann, Martin	00:23:16	2	8
Offermann, Eva	00:24:42	1	15
Latuske, Jörg	00:30:17	4	42
Schreiber, Christina	00:33:51	1	54
Dickmeis, Alina	00:35:23	3	62
Volkslauf, Rohren am 04.06.2010			
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:35:57	1	3
Schröder, Jörg	00:39:08	4	11
Hoff, Helmut	00:40:24	1	17
Offermann, Eva	00:42:42	1	35
Frings-Reinke, Leonie	00:53:43	3	127
Huppertz-Theissen, Heinrich	00:55:46	17	144
Vennlauf, Mützenich am 29.05.2010			
Halbmarathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Christian	01:29:51	2	15
Kottmann, Ralf	01:34:29	5	25
Offermann, Eva	01:35:04	1	29
Theissen, Nicole	01:47:54	3	98
Theissen, Jürgen	01:47:54	23	99
Grigo, Helge	01:47:55	23	100
Sander, Holger	01:49:13	25	106
Offele, Markus	01:49:23	6	107
Gasser, Klaus	01:51:45	29	124
Frings-Reinke, Leonie	01:57:42	4	155
Huppertz-Theissen, Heinrich	01:58:27	18	162
Gautrois, Simone	02:02:28	8	173
Lambertz, Karl-Georg	02:11:06	34	183
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:37:33	1	5
5.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jung, Sieglinde	00:23:53	1	47
Lambertz, Dennis	00:25:40	3	80
Gautrois, Fabian	00:27:57	8	102
Gautrois, Simone	00:27:58	5	103
Volkslauf Steckenborn, am 22.05.2010			
10.800m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	00:44:46	6	16
Offermann, Eva	00:48:26	1	30
Hoff, Helmut	00:49:16	3	34
Jung, Sieglinde	00:58:12	3	84
Isaac, Marion	00:58:29	4	85
26. Campuslauf Dortmund, am 19.05.2010			
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:36:15	5	7
Rund um den See Bütgenbach, am 01.05.2010			
Halbmarathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	01:24:51	9	17

Theissen, MArco	01:33:19	28	70
Reinke, Paul	01:56:51	75	286
Gautrois, Simone	02:09:53	19	362
Isaac, Marion	02:11:58	20	372
Gautrois, Simone	04:26:17	29	105
5.700m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jansen, Sascha	00:23:22	3	11
Huppertz-Theissen, Heinrich	00:26:53	3	23
Gautrois, Fabian	00:34:53	11	57
Isaac, Marion	00:34:54	3	6
7. Simmerather Mailauf, am 02.05.2010			
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jansen, Sascha	00:40:32	3	14
Offermann, Eva	00:43:00	1	3
Dickmeis, Roland	00:48:42	8	66
Gasser, Klaus	00:49:46	10	81
Lambert, Heinz-Georg	00:51:01	22	87
Pike's Pike, Rockville, MD, USA, am 25.04.2010			
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schröder, Jörg	00:36:16	4	73
10. Rhein-Energie Marathon Bonn, am 25.04.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hoff, Helmut	03:15:55	6	59
Theissen, Jürgen	03:19:31	27	75
Braun, Wolfgang	03:25:56	6	108
Braun, Marion	03:27:48	2	7
Isaac, Marion	04:17:30	21	86
Gautrois, Simone	04:26:17	29	105
Halbmarathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	01:26:31	24	117
Werker, Markus	01:24:15	21	87
Werker, Christian	01:28:13	35	146
Jung, Sieglinde	01:50:48	3	6
25. Möbel-Kraft Marathon Hamburg, am 25.04.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Méro, Thorsten	02:56:09	45	230
Jansen, Sascha	03:23:17	257	1531
Roder, Edgar	03:23:35	148	1556
Offermann, Eva	03:24:30	16	99
Kottmann, Ralf	03:31:48	400	2363
PVTC Easter Classic Washington DC am 03.04.2010			
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schröder, Jörg	00:36:57	1	4
Osterlauf 2010 Eupen am 03.04.2010			
15.700 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	01:04:06	8	46
Werker, Christian	01:04:07	9	47
Méro, Thorsten	01:07:43	11	84
Jansen, Sascha	01:09:26	16	101
Offermann, Eva	01:10:04	2	111
Braun, Marion	01:10:31	1	118
Theissen, Jürgen	01:11:06	28	126

Theissen, Marco	01:11:36	22	132
Roder, Edgar	01:13:19	16	151
Theissen, Nicole	01:18:24	5	215
Parelloop 2010 Brunssum am 28.03.2010			
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jansen, Sascha	00:42:11		66
Offermann, Eva	00:42:40		2
40. Volkslauf Eschweiler am 21.03.2010			
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jansen, Sascha	00:42:20	3	34
Offermann, Eva	00:43:14	1	44
Halbmarathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Méro, Thorsten	01:28:34	8	35
Kottmann, Ralf	01:34:44	13	73
Roder, Edgar	01:37:07	10	84
SunTrust National Marathon Washington, DC am 20.03.2010			
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schröder, Jörg	02:55:24	1	31
Rhein-Erft Donatuslauf Erftstadt am 14.03.2010			
Halbmarathon	Zeit Std	Platz AK	Rang
Offermann, Eva	01:34:46	1	1
Braun, Marion	01:35:37	1	2
Theissen, Nicole	01:45:41	2	6
Braunleder, Jörg	01:28:40	3	6
Hoff, Helmut	01:28:56	1	9
Braun, Wolfgang	01:29:15	1	10
Theissen, Jürgen	01:30:39	5	16
Jansen, Sascha	01:37:40	8	32
Dürener Stadtlauf am 10.01.2010			
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:39:50	6	28
Hoff, Helmut	00:41:37	4	51
Braunleder, Jörg	00:41:38	16	52
Offermann, Eva	00:43:13	1	71
Jansen, Sascha	00:44:05	14	78