

Rursee-Marathon am 04.11.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	02:39:31	1	1
Leis, Andreas	03:29:53	4	41
Gautrois, Simone	03:56:41	1	118
Isaac, Marion	04:04:23	5	154
Hoff, Helmut	04:04:04	12	156
Roder, Edgar	04:10:32	16	177
Rambadt, Michael	04:41:10	12	272
16.500 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kuck, Jochen	01:08:16	4	19
Roder, Michael	01:12:10	2	39
Krings, Wolfgang	01:19:18	17	110
Braun, Marcel	01:20:02	15	123
Sander, Holger	01:23:19	25	159
Hünnekes, Christoph	01:24:46	30	184
Strauch, Stephan	01:26:38	33	211
Lambertz, Heinz-Georg	01:38:49	75	438
Legge, Ellen	01:38:51	15	439
Krings, Silke	01:43:26	19	523
5.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Huppertz, Sascha	00:20:39	2	11
Jakobs, Patrick	00:21:29	2	14
Kottmann, Ralf	00:21:55	2	17
Horsch, Ralf	00:22:35	4	24
Lambertz, André	00:22:42	3	27
Krings, Marius	00:23:52	4	40
Schmitz, Sebastian	00:24:07	2	43
Schmitz, Christof	00:24:10	3	44
Schütt, Jannik	00:24:16	4	45
Mainz, Robert	00:25:18	4	53
Palm, Marco	00:25:45	4	60
Krings, Phillip	00:28:50	3	95
Kreutz, Manuel	00:30:21	4	114
Kreutz, Thomas	00:30:22	5	115
Stoffels, Maike	00:32:13	2	126
Stoffels, Anne	00:32:15	2	127

Lichterlauf Steckenborn am 20.10.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:33:43	1	1
Theissen, Marco	00:41:47	3	16
Krings, Wolfgang	00:44:26	28	6
Huppertz, Sascha	00:45:14	2	35
Roder, Edgar	00:45:51	5	39
Gautrois, Simone	00:48:00	1	56
Strauch, Stephan	00:48:33	62	14
Isaac, Marion	00:48:39	2	63
Johnen, Josef	00:52:03	12	80
Frings-Reinke, Leonie	00:53:43	1	93
Isaac, Anja	00:58:02	5	111

Köln-Marathon am 14.10.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Greuel, Michael	03:38:04	146	1082
Braun, Marcel	04:01:24	331	2282
Lambertz, Heinz-Georg	04:06:49	493	2459

Essen-Marathon am 14.10.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	03:35:20	106	356

Rurtal-Lauf Düren am 15.09.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	00:44:14	8	52
Call, Janina	00:53:35	4	128

Volkslauf Eschweiler am 08.09.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Call, Janina	00:58:08	3	21

Volkslauf Hambach am 01.09.2012

21.098 m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	01:37:31	9	34

Monte Sophia Berglauf am 25.08.2012

28.100 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	02:32:38	20	90

Monschau Marathon am 12.08.2012

56.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	04:35:28	2	11
Gehlen, Didier	05:29:42	1	68
Riege, Jörg	06:15:28	29	117
42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	02:38:57	1	1
Kuck, Jochen	03:11:06	6	16
Neumann, Dominik	03:21:30	2	26
Rubel, Thomas	03:29:01	3	47
Mero, Thorsten	03:30:14	8	50
Roder, Edgar	03:39:49	9	75
Werker, Christian	03:44:02	7	94
Karsch, Jochen	03:44:02	14	95
Sander, Holger	03:51:07	34	131
Hünnekes, Christoph	03:53:26	39	139
Isaac, Marion	03:54:59	8	13
Braun, Marcel	03:57:48	6	156
Hoff, Helmut	03:59:12	19	167
Schütz, Stephanie	03:59:13	1	18
Braunleder, Jörg	03:59:14	48	168
Gautrois, Simone	04:01:30	4	20
Dickmeis, Roland	04:14:43	66	237
Isaac, Anja	04:31:37	10	47
Frings-Reinke, Leonie	04:54:33	11	65

Legge, Ellen	05:09:55	17	69
4.200 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Palm, Jannis	00:17:39	1	2
Schütt, Jannik	00:20:07	1	8
Schütt, Michael	00:20:08	3	9
Krings, Marius	00:20:48	2	11
Schreiber, Sebastian	00:21:15	3	14
Palm, Maike	00:21:35	1	15
Marquardt, Jule	00:21:48	2	16
Krings, Phillip	00:22:12	2	17
Kreutz, Manuel	00:22:15	3	18
Frings-Reinke, Leonie	00:22:16	1	19
Call, Jonas	00:26:12	4	25
Stoffels, Anne	00:26:33	1	26
Stoffels, Maike	00:26:34	4	27
Model, Antonia	00:28:32	5	29
Germ, Monika	00:30:13	2	32

Runde vom See Bütgenbach am 28.07.2012

10.700 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:35:32	2	3
Call, Janina	01:01:53	9	288

Volkslauf Birkesdorf am 21.07.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	00:43:51	13	63

Stausee-Volkslauf Obermaubach am 14.07.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	00:43:22	6	26
Isaac, Marion	00:48:46	4	88
Gautrois, Simone	00:49:45	3	103
Call, Janina	00:56:27	2	168

Unilauf Wuppertal am 08.07.2012

5.200 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:16:37	4	4

Nebelhorn Berglauf Oberstdorf am 01.07.2012

10.500 m (1405 Hm)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Dickmeis, Roland	02:04:51	43	221

Volkslauf Eicherscheid am 30.06.2012

21.098 m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Marcel	01:35:22	2	13
Schütz, Stephanie	01:55:40	1	58
Gautrois, Simone	01:55:40	1	59
Leis, Andreas	01:55:40	1	60
Isaac, Marion	01:55:41	4	61
Hünnekes, Christoph	01:55:42	13	62
Hoff, Helmut	01:55:43	11	63
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang

Werker, Markus	00:33:17	1	1
Neumann, Dominik	00:38:07	3	6
Call, Janina	00:54:24	2	63

Rakkeschlauf Roetgen am 23.06.2012

21.098 m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Rubel, Thomas	01:32:33	2	19
Braun, Marcel	01:33:13	3	21
Roder, Edgar	01:36:26	5	29
Hoff, Helmut	01:40:42	9	48
Kreitz, Michael	01:42:22	11	50
Theissen, Marco	01:46:11	13	71
Isaac, Marion	01:48:19	5	85
Gautrois, Simone	01:52:56	2	97
Lambertz, Heinz-Georg	02:01:32	30	126
Isaac, Anja	02:02:46	3	128
Jung, Sieglinde	02:02:46	4	129
Legge, Ellen	02:04:55	6	133
10.500 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:36:04	1	2
Conrads, Christian	00:56:28	1	66
Call, Janina	00:57:10	10	74

Unilauf Köln am 20.06.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:34:58	5	8

Bosselbachlauf Vossenack am 13.06.2012

9.700 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:33:23	1	1
Braunleder, Jörg	00:38:58	3	13
Roder, Edgar	00:43:15	4	28
Rambadt, Michael	00:43:48	5	32
Schütz, Stephanie	00:44:17	1	35
Hoff, Helmut	00:44:17	5	36
Gautrois, Simone	00:46:24	1	54
Isaac, Marion	00:47:52	4	67
Jung, Sieglinde	00:53:06	6	101
Frings-Reinke, Leonie	00:54:06	3	104
Call, Janina	00:55:33	2	113
Isaac, Anja	00:55:39	8	114
5.700 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kreutz, Thomas	00:33:43	2	31
1.200 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kreutz, Manuel	00:05:25	5	
600 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kreutz, Manuel	00:02:17	6	
150 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kreutz, Timo	00:00:38	3	

Volkslauf Rohren am 08.06.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:33:53	1	1

Braun, Marcel	00:41:47	3	25
Schütz, Stephanie	00:45:15	1	48
Gautrois, Simone	00:47:45	2	70
Hoff, Helmut	00:47:46	15	71
Roder, Edgar	00:47:59	16	75
Gottschalk, Bernd	00:51:14	16	97
Frings-Reinke, Leonie	00:53:28	5	113
Legge, Ellen	00:56:08	7	132
Isaac, Anja	00:56:26	8	136
4.200 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kuck, Florian	00:23:02	13	41
300 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Lennartz, Tino	00:01:03		3
Lennartz, Robin	00:01:08		7

Volkslauf Derichsweiler am 03.06.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	00:45:19	2	25

Vennlauf Mützenich am 26.05.2012

21.098 m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hoff, Helmut	01:37:24	4	29
Theissen, Jürgen	01:37:25	7	30
Braun, Marcel	01:38:11	3	31
Kreitz, Michael	01:43:25	11	59
Schütz, Stephanie	01:46:38	2	68
Kottmann, Ralf	01:46:41	14	69
Gautrois, Simone	01:55:52	1	118
Isaac, Anja	02:09:01	3	163
Strauch, Christine	02:19:45	11	185
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sauer, Thomas	00:39:34	3	13
Roder, Markus	00:42:53	1	38
Roder, Edgar	00:44:37	3	58
Isaac, Marion	00:49:53	2	116
Johnen, Josef	01:04:11	22	264
5.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Bruns, Janina	00:26:29	4	145
Kreutz, Thomas	00:29:09	7	177
1.100 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kreutz, Manuel	00:05:00	2	7

Campuslauf Dortmund am 23.05.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:34:20	4	4

Heideloop Landgraaf am 20.05.2012

10 M	Zeit Std	Platz AK	Rang
Isaac, Marion	01:22:17	1	
Isaac, Anja	01:39:41	4	

Enorm in Form Steckenborn am 12.05.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Roder, Edgar	00:45:39	5	29
Schütz, Stephanie	00:46:12	1	32
Isaac, Marion	00:51:03	2	68
Gautrois, Simone	00:51:41	1	73
Lambertz, Heinz Georg	00:54:13	11	82
Bruns, Janina	00:57:08	1	103
Strauch, Christine	00:59:21	4	114
5.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hoff, Helmut	00:19:45	1	8
Palm, Jannis	00:21:29	1	12
Krings, Wolfgang	00:22:01	5	17
Krings, Marius	00:23:31	3	26
Schütt, Jannik	00:25:01	2	41

Mailauf Simmerath am 06.05.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:34:04	1	2
Roder, Edgar	00:42:28	3	29
Bruns, Janina	00:54:12	2	109

Pike's Peek 10k, Rockville, MD, USA am 29.04.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schröder, Jörg	00:36:10*	1	61

Hamburg Marathon am 29.04.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	02:34:38*	10	43
Méro, Thorsten	03:02:59	61	415
Hoff, Helmut	03:08:03	13	564
Braunleder, Jörg	03:09:27*	128	619
Grigo, Helge	03:15:28	185	879
Theissen, Jürgen	03:18:55*	222	1056
Theissen, Nicole	03:34:19*	37	156
Sander, Holger	03:38:16*	559	2508
Gautrois, Simone	03:41:55	56	234
Isaac, Marion	03:44:46	49	288
Dickmeis, Roland	03:51:44*	856	3766
Isaac, Anja	04:19:28	239	1064

Düsseldorf Marathon am 29.04.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hünnekes, Christoph	03:46:07*	238	1000

Bonn Marathon am 22.04.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Greuel, Michael	03:29:55*	59	246
Roder, Edgar	03:31:40	8	254
Lambertz, Heinz Georg	04:11:25	174	698

DHM Straße Witten am 14.04.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
-----------------	-----------------	-----------------	-------------

Werker, Markus	00:33:31*	2	2
----------------	-----------	---	---

Broichbachtallauf Alsdorf am 09.04.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	00:47:42	11	71

Osterlauf Eupen am 07.04.2012

15.700 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sauer, Thomas	01:03:23	9	38
Roder, Edgar	01:12:35	8	153
Schütz, Stephanie	01:13:03	2	161
Kreitz, Michael	01:16:25	31	214
Lambertz, Heinz-Georg	01:29:03	65	400
6.300 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Felser, Nico	00:30:40	14	111
Schmitz, Sebastian	00:30:41	15	112
Schmitz, Christof	00:30:41	16	113
Krings, Marius	00:30:45	17	114

Barcelona Marathon am 25.03.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Huppertz, Pascal	02:56:57		482

Rock´n Roll USA Marathon Washington, DC am 17.03.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schröder, Jörg	03:04:43	2	39

GW Birthday Marathon am 19.02.2012

42.195 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schröder, Jörg	03:09:58	2	7

Dürener Stadtlauf am 15.01.2012

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:37:40	3	15
Braunleder, Jörg	00:40:49	11	63
Hoff, Helmut	00:40:56	4	64
Roder, Edgar	00:44:32	11	121
Theissen, Marco	00:46:20		158
Sander, Holger	00:46:33	27	164

* =persönliche Bestzeit /
Beststrecke