

ATG Winterlauf Aachen 15.12.2013			
18100m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Rubel, Thomas	01:14:54	15	101
Braun, Marcel	01:29:17	56	490
Sander, Holger	01:30:14	128	522
Kremer, Michael	01:35:49	92	756
Stabel, Bernd	01:36:30	200	784

Olne Spa Olne 24.11.2013			
65000m (Ultra)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	07:21:03		49

34. Nord-Süd Lauf Eicherscheid 16.11.2013			
10500m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:46:24	1	4
Werker, Markus	00:49:33	1	9
Mero, Thorsten	00:49:35	2	10
Krings, Julia	00:54:29	1	18
Isaac, Marion	00:54:49	1	19
Sander, Holger	00:55:04	6	20
Krings, Ulrike	00:55:49	3	22
Legge, Ellen	01:05:24	1	42

17. Rursee-Marathon 02. - 03.11.2013			
5000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrik	00:16:53	1	6
Stoffels, Maike	00:26:52	3	48
Stoffels, Anne	00:27:06	1	51
Gautrois, Kira	00:28:02	4	57
Johnen-Stoffels, Silke	00:30:01	5	78
16500m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hupprtz, Sascha	01:22:36	3	125
Roder, Edgar	01:22:57	8	129
Krings, Julia	01:31:37	1	254
Legge, Ellen	01:40:01	11	397
Kuck, Sabine	01:41:16	13	411
Isaac, Anja	01:45:25	17	473
42195m (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kuck, Jochen	03:07:46	1	4
Braun, Wolfgang	03:36:39	5	63
Sander, Holger	04:03:16	37	132
Gautrois, Simone	04:15:07	4	181

BMW Frankfurt Marathon 27.10.2013			
42195m (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	02:30:03	31	77
Offermann, Eva	02:55:14	10	474
Braun, Wolfgang	02:58:51	4	672

Licherlauf in Steckenborn 19.10.2013			
10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang

Kuck, Jochen	00:37:16	2	6
Rubel, Thomas	00:40:02	4	14
Braun, Marcel	00:45:13	8	46
Werker, Markus	00:45:14	4	47
Roder, Edgar	00:46:33	8	67
Hünnekes, Christoph	00:47:24	11	77
Gautrois, Simone	00:49:56	4	101
Conrads, Christian	00:54:13	14	134
Johnen, Josef	00:54:23	24	138
Frings-Reinke, Leonie	00:54:41	3	151
Kuck, Sabine	00:55:48	5	161
Krings, Silke	00:58:24	8	193
Call, Janina	01:00:33	8	201
Jung, Sieglinde	01:14:37	15	228
2x 5000m (age graded)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Palm, Meike / Palm, Jannis	00:44:50		2
Lambertz, Andre / Krings, Julia	00:44:32		9
Jakob, Patrick / Felser, Nico	00:43:32		10
Schmitz, Sebastian + Christoph	00:45:10		14
Marquardt, Jule / Krings, Marius	00:51:35		17
Gautrois, Kira / Schütt, Jannik	00:49:19		18
Schreiber, Luisa / Krings, Philip	00:52:38		20
Kuck, Florian / Mainz, Robert	00:48:37		23
Förster, Svenja / Egyptien, Nele	00:59:28		28

Rheinernenergiemarathon Köln 13.10.2013			
42195m (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Rubel, Thomas	03:09:08	39	199
Kremer, Michael	03:59:10	303	2589
51. RWE Marathon Essen / Baldeneysee 13.10.201			
42195m (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Isaac, Marion	03:43:43	4	m/w 28
Isaac, Anja	04:28:27	27	m/w 101

38. Talsperrenlauf LAC Eupen 12.10.2013			
10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:49:26	1	1
Stabel, Bernd	00:59:01	10	20
Braun, Wolfgang	00:59:50	4	24
Jansen, Sascha	01:03:31	20	36
Sander, Holger	01:13:48	39	92

40. BMW Marathon Berlin 29.09.2013			
42195 m (Marathon)			
Stabel, Bernd	03:09:33	776	4322
Lambertz, Heiz-Georg	04:11:57	4237	21392

30. grosser Stadtgartenlauf Würselen 21.09.2013			
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	00:52:50	24	107

21. Rurtallauf Düren 14.09.2013			
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	00:50:48	19	116

Jungfrau-Marathon 14.09.2013			
42195 m (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schütz, Stephanie	04:58:39	58	183

19. Internationaler Citylauf Xanten 14.09.2013			
5.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Conrads, Christian	00:25:41 *	58	97

Ultra Trail Mont Blanc 01.09.2013			
168km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun , Wolfgang	38:37:17	62	610

37. Monschau-Marathon 24.08.2013			
52000m (Ultra-Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	04:44:21	15	1
Braun, Marion	04:53:46	2	1
42195m (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	02:36:55	1	1
Lürken, Dietmar	03:05:07	4	7
Kuck, Jochen	03:09:12	6	10
Rubel, Thomas	03:23:04	3	26
Mero, Thorsten	03:28:57	8	36
Werker, Christian	03:35:17	6	55
Leis, Andreas	03:35:45	7	56
Roder, Edgar	03:47:17	5	93
Niebes, Stefan	03:50:02	9	106
Hünnekes, Christoph	03:52:37	21	115
Isaac, Marion	03:56:12	3	12
Schütz, Stephanie	03:57:32	2	13
Hoff, Helmut	03:57:33	13	164
Gautrois, Simone	04:01:23	4	16
Conventz, Bernd	04:23:35	19	262
Riege, Jörg	04:28:00	74	276
Lambertz, Heinz-Georg	04:30:00	76	282
Isaac, Anja	04:30:23	9	36
Johnen, Josef	04:42:00	56	315
Jung, Sieglinde	04:45:46	14	51
Legge, Ellen	04:48:04	15	52
Krings, Silke	05:10:32	3	68

Büttgenbach 27.07.2013			
10700m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:35:39	2	3

Swissalpine K78 27.07.2013			
78000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hoff, Helmut	10:14:01	10	222

Bosselbachlauf Vossenack 17.07.2013			
5700m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:23:17	2	4
Gautrois, Kira	00:30:53	3	23
Isaac, Daphne	00:34:44	2	34
9700m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:32:49	1	1
Werker, Christian	00:39:33	3	16
Schütz, Stephanie	00:43:11	1	29
Palm, Jannis	00:43:15	1	30
Rambadt, Michael	00:45:35	5	44
Hünnekes, Christoph	00:46:33	6	50
Wergen, Johannes	00:48:08	1	61
Isaac, Marion	00:48:31	1	65
Gautrois, Simone	00:50:49	4	93
Krings, Julia	00:51:47	1	103
Schütt, Jannik	00:51:52	1	104
Krings, Ulrike	00:52:23	2	105
Jung, Sieglinde	00:52:43	5	107
Palm, Maike	00:54:04	1	116
Roder, Edgar	00:54:06	9	117
Lambertz, Heinz-Georg	00:54:21	20	119
Legge, Ellen	00:55:16	6	125
Isaac, Anja	00:56:34	9	133

Stausee-Volkslauf Obermaubach 13.07.2013			
10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Lörken, Dietmar	00:38:19	1	6
Kuck, Jochen	00:39:18	2	10
Schütz, Stephanie	00:44:34	3	37
Hoff, Helmut	00:48:52	6	79

Lousberglauf Aachen 03.07.2013			
10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:18:19	4	4

36. Volkslauf in Eicherscheid 29.06.2013			
1800m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:06:35	1	1
5000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:20:31	3	8
Gautrois, Kira	00:28:37	2	64
Gautrois, Simone	00:28:46	4	66
Isaac, Daphne	00:29:40	2	73
Isaac, Anja	00:29:46	5	74
10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:33:55	1	2
Kuck, Sabine	00:56:35	2	72
21000m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kuck, Jochen	01:24:40	2	3
Braun, Wolfgang	01:35:13	1	9
Hoff, Helmut	01:39:05	3	25

Isaac, Marion	01:49:03	1	48
Gautrois, Simone	01:50:26	3	53
Jung, Sieglinde	01:56:31	5	67
Johnen, Josef	02:02:23	9	83
Isaac, Anja	02:11:12	7	94

33. Rakkeschlauf Roetgen 22.06.2013			
Kinder WK U10/U12	Zeit Std	Platz AK	Rang
Marquardt, Jule	00:02:17		5
5000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:21:56		23
Huppertz, Sascha	00:22:37		31
Lambertz, Andre	00:24:17		43
Roder, Edgar	00:25:01		49
10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:36:03		2
21000m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Rubel, Thomas	01:25:56		5
Braun, Marcel	01:34:41		17
Hoff, Helmut	01:40:27		30
Krings, Wolfgang	01:41:23		31
Werker, Christian	01:45:37		53
Isaac, Marion	01:50:31		80
Kottmann, Ralf	01:51:24		83
Gautrois, Simone	01:52:57		93
Krings, Ulrike	01:54:48		97
Sander, Holger	01:55:56		101
Conventz, Bernd	01:56:44		106
Lambertz, Heinz-Georg	02:04:50		127
Jung, Sieglinde	02:06:44		128
Krings, Silke	02:10:01		133
Johnen, Josef	02:10:21		135
Isaac, Anja	02:14:27		139

Kitzenhauslauf am 09.06.2013			
10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Marcel	00:41:17	3	26

16. Eifel Marathon Waxweiler am 09.06.2013			
51400m (Ultra)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Marion	04:57:15	1	6
Braun, Wolfgang	04:58:54	4	28
42195m (Marathn)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hoff, Helmut	03:58:05	6	26

2. Kalltaler Eventlauf am 08.06.2013			
1500m Schülerlauf	Zeit Std	Platz AK	Rang
Palm, Jannis	00:06:32	1	1
4200m Schülerlauf	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:17:38	1	1
Palm, Maike	00:22:23	2	8
8100m Schülerlauf	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:28:14	1	1

Rubel, Thomas	00:33:01	1	6
Braun, Marcel	00:34:42	2	9
Palm, Jannis	00:36:28	1	17
Isaac, Marion	00:40:40	1	36
Gautrois, Simone	00:41:35	2	39
Jung, Sieglinde	00:44:25	3	52

Volkslauf Derichsweiler am 02.06.2013

10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Marcel	00:41:08	2	13

Mittsommernachtslauf Konzen am 01.06.2013

300m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schreiber, Felix	00:01:22	4	11
Jung, Marie	00:01:22	8	12
Offele, Lucie	00:01:23	9	13
Kreutz, Timo	00:01:30	5	15
Schepp, Paul	00:02:04	6	17
Stoffels, Sophie	00:02:15	12	18
500m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Schlei, Kristian	00:01:41	3	5
Krings, Philipp	00:01:42	4	6
Kreutz, Manuel	00:01:44	5	7
Neumann, Kim	00:01:47	6	8
Hursel, Luna	00:01:52	3	9
Lennartz, Tino	00:01:52	7	10
Lennartz, Robin	00:01:53	8	12
Legge, Nadine	00:01:58	5	14
Braun-Gonzales, Helena	00:02:12	7	17
1500m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Palm, Jannis	00:05:55	1	1
Damerau, Tim	00:07:13	7	10
Stoffels, Maike	00:07:25	1	12
Stoffels, Anne	00:07:27	1	13
5000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:18:57	1	6
Huppertz, Sascha	00:21:15	1	15
Lambertz, Andre	00:21:18	2	16
Palm, Jannis	00:21:32	1	18
Schütt, Jannik	00:23:04	2	31
Krings, Marius	00:23:04	3	32
Mainz, Robert	00:23:05	3	33
Krings, Ulrike	00:24:09	1	39
Krings, Philipp	00:24:32	6	45
Schmitz, Jürgen	00:26:40	8	66
Kuck, Sabine	00:27:05	1	75
14065m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Neumann, Dominik	00:54:54	1	5
Kuck, Jochen	00:55:11	3	6
Jansen, Sascha	00:57:09	4	10
Schröder, Jörg	00:57:18	4	11
Offermann, Eva	01:00:00	2	20
Braun, Wolfgang	01:02:50	1	26
Roder, Edgar	01:03:59	2	31

Kremer, Michael	01:08:32	4	53
Conventz, Bernd	01:13:53	6	79
Palm, Sandra	01:16:17	1	84
Gehlen, Didier	01:16:17	6	85

Rohrener Volkslauf am 31.05.2013

10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kuck, Jochen	00:38:10	2	7
Rubel, Thomas	00:40:18	4	18
Schröder, Jörg	00:40:52	3	24
Braun, Marcel	00:42:02	6	28
Schütz, Stephanie	00:44:29	1	40
Hoff, Helmut	00:44:45	4	41
Gautrois, Simone	00:50:51	5	87
Lambertz, Heinz-Georg	00:55:32	15	114
Johnen, Josef	00:56:06	17	115

Rheinsteig Extremelauf am 26.05.2013

34.000m + 12 HM	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jung, Sieglinde	04:50:43	8	262
Isaac, Marion	04:50:43	9	262

Vennlauf Mützenich am 25.05.2013

21.100 m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Karsch, Jochen	01:23:57	1	4
Kuck, Jochen	01:24:34	2	5
Rubel, Thomas	01:26:45	4	11
Braunleder, Jörg	01:32:52	4	27
Braun, Marcel	01:34:50	6	37
Kottmann, Ralf	01:41:08	11	58
Sander, Holger	01:45:40	20	81
Krings, Wolfgang	01:48:27	15	94
Hünnekes, Christoph	01:48:41	12	95
Gautrois, Simone	01:52:08	5	112
Dickmeis, Roland	01:59:38	31	147
Lambertz, Heiz-Georg	02:01:10	33	155
Legge, Ellen	02:05:51	9	163
Isaac, Anja	02:08:59	12	181
Krings, Silke	02:13:40	6	188
Frings-Reinke, Leonie	02:20:31	4	189
Johnen, Josef	02:20:32	24	190
10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:35:56	1	1
Lambertz, André	00:45:08	2	54
Theissen, Jö	00:45:09	9	55
Hoff, Helmut	00:45:10	6	56
Roder, Edgar	00:46:38	8	72
Conrads, Christian	00:53:10	16	139
Kuck, Sabine	01:01:59	66	216
5.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:20:18	1	14
Huppertz, Sascha	00:20:23	2	16
Palm, Jannis	00:20:40	1	17

Krings, Marius	00:23:31	2	57
Mainz, Robert	00:24:09	4	68
Kuck, Florian	00:24:37	3	75
1.100m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Krings, Philipp	00:04:47	2	4
Kreutz, Manuel	00:05:04	7	12

Supermarathon Rennsteiglauf am 25.05.2013

64.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	05:55:10	1	57

Citylauf Gemünd am 18.05.2013

10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:34:15	5	6
5.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hoff, Helmut	00:18:35	1	4

Aachener Engellauf am 12.05.2013

10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Rubel, Thomas	00:39:56	4	19
Conrads, Christian	00:54:15		273

Enorm in Form Steckenborn am 11.05.2013

10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:37:22	1	3
Werker, Christian	00:41:34	5	13
Braun, Marcel	00:45:30	8	23
Schütz, Stephanie	00:46:25	1	4
Krings, Wolfgang	00:48:24	8	42
Hoff, Helmut	00:52:01	9	68
Dickmeis, Roland	00:52:47	13	73
Brammertz, Norbert	00:56:13	6	82
Lambertz, Heiz-Georg	01:01:51	19	95
Isaac, Anja	01:01:52	5	23
4.800m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:20:02	1	10
Palm, Jannis	00:21:08	1	13
Palm, Maike	00:25:43	2	42

Mailauf Simmerath am 04.05.2013

10.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:34:01	1	1
Rubel, Thomas	00:39:38	4	16
Werker, Christian	00:40:35	6	21
Krings, Wolfgang	00:45:02	2	39
Roder, Edgar	00:45:09	2	40
Dickmeis, Roland	00:51:47	12	94
Conrads, Christian	00:52:54	9	105
Lambertz, Heinz-Georg	00:54:35	15	116
4.000m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:16:17	2	3
Palm, Jannis	00:17:06	3	4

Schütt, Jannik	00:18:12	5	9
Lambertz, André	00:18:22	6	11
Krings, Marius	00:19:05	8	18
Kuck, Florian	00:19:52	10	21
Palm, Maike	00:20:11	4	25
Mainz, Robert	00:20:12	11	26
1.100m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Stoffels, Maike	00:04:33	2	7
600m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Stoffels, Anne	00:01:38	4	10
Krings, Philipp	00:01:45	1	9
Kreutz, Manuel	00:01:46	2	10
300m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Kreutz, Timo	00:01:06	3	8

Rund um den See Bütgenbach am 04.05.2013

21.100 m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Isaac, Marion	01:50:50	5	197
Braunleder, Jörg	01:50:50	70	198

Metro Marathon Düsseldorf am 27.04.2013

42.195 m (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hünnekes, Christoph	03:44:56	63	1107

Dreiländerlauf Kelmis am 20.04.2013

12.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Rubel, Thomas	00:49:49	8	31
Braun, Marcel	00:52:42	13	57

Bonn Marathon am 14.04.2013

42.195 m (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Hoff, Helmut	03:11:59	3	78
Braun, Wolfgang	03:15:52	5	98
Isaac, Marion	03:45:43	3	29
Roder, Edgar	03:46:20	20	290
Gautrois, Simone	03:55:50	8	39
Isaac, Anja	04:33:59	16	102
21.100 m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	01:32:15	50	288
Theissen, Nicole	01:39:33	12	51
Theissen Jö	01:39:48	135	731
Kremer, Michael	01:53:01	245	2029
Conrads, Christian	01:59:54	437	2816

Osterlauf Alsdorf am 30.03.2013

10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	00:42:58	7	32

Osterlauf Eupen am 30.03.2013

15.700 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:59:17	3	16
Sauer, Thomas	01:03:19	7	40

Braun, Marcel	01:14:19	24	142
Schütz, Stephanie	01:16:13	2	167
Theissen, Nicole	01:16:23	3	170
Theissen, Jürgen	01:16:25	29	171
Roder, Edgar	01:16:27	7	172
Krings, Wolfgang	01:20:12	34	217
Sander, Holger	01:22:41	41	238
Legge, Ellen	01:35:09	13	366
6.300 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrick	00:27:04	5	58
Palm, Yannick	00:27:36	7	65
Vollmann, Christian	00:31:25	15	123
Schütt, Jannik	00:31:31	12	124
Palm, Maike	00:31:52	5	130
Braun, Guido	00:32:09	7	133
Krings, Marius	00:32:21	14	138

Volkslauf Eschweiler am 17.03.2013

21.100 m (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braunleder, Jörg	01:34:42	5	23
Theissen, Nicole	01:43:44	1	65
Theissen, Jürgen	01:43:45	20	66
Roder, Edgar	01:45:08	3	70
Gautrois, Simone	01:57:12	2	137
Sander, Holger	01:57:13	37	138
Isaac, Marion	02:00:53	4	148
Isaac, Anja	02:20:31	3	184
10.000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Marcel	00:46:04	5	30
Isaac, Marion	00:54:03	1	103
Gautrois, Simone	00:54:04	4	104
Sander, Holger	00:54:56	27	119
Isaac, Anja	01:03:23	10	189

6 Stundenlauf in Stein 10.03.2013

6 Stunden	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	73106 m		19
Isaac, Marion	61350 m		66

* =persönliche Bestzeit /
Beststrecke