

**Olne-Spa-Olne 30.11.2014**

65000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braun, Marion	07:30:15	1	95	5
Braun, Wolfgang	07:30:15	1	96	91

**Rurseer Marathon 09.11.2014**

5000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:18:26	1	2	2
Palm, Jannis	00:21:30	1	13	13
Kottmann, Ralf	00:22:52	2	40	25
Krings, Marius	00:23:33	4	32	32
Krings, Philipp	00:24:35	1	38	38
Schütt, Yannick	00:24:36	4	39	39
Kuck, Florian	00:24:59	6	45	45
Palm, Maïke	00:25:22	3	52	12
van Zanntvoort, Michelle	00:25:22	5	53	13
Matar, Luisa	00:25:57	6	60	17
Stoffels, Maïke	00:26:24	7	66	20
Stoffels, Anne	00:28:22	3	78	23
Kreutz, Manuel	00:29:02	4	83	59
Schreiber, Luisa	00:29:23	5	84	25
16500m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Werker, Markus	01:03:37	2	5	5
Kuck, Jochen	01:05:50	2	7	7
Lotter, Bernd	01:17:08	2	73	67
Braunleder, Jörg	01:18:05	14	83	77
Brauers, Alois	01:24:01	6	170	154
Mainz, Robert	01:24:14	2	173	156
Schütz, Stephanie	01:24:15	5	174	18
Palm, Sandra	01:24:57	4	184	21
Scheuer, Stefan	01:25:41	23	200	177
Gautrois, Simone	01:27:08	3	218	218
Krings, Wolfgang	01:27:20	36	224	193
Roder, Edagr	01:29:07	17	272	229
Jung, Sieglinde	01:29:52	10	288	47
Issac, Marion	01:30:23	4	299	52
Sander, Holger	01:30:57	53	309	254
Call, Janina	01:31:34	7	319	57
Kuck, Sabine	01:37:10	14	433	90
Lambertz, Heinz-Georg	01:37:10	61	434	344
Isaac, Anja	01:38:53	16	462	102
Krings, Silke	01:41:58	23	523	124
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Rubel, Thomas	03:10:29	1	13	12
Braun, Wolfgang	03:13:42	1	14	13
Braun, Marion	03:36:44	1	54	6
Conventz, Bernd	03:56:04	14	138	128
Karsch, Jochen	03:58:27	15	213	154
Braun, Marcel	04:07:59	15	183	171

**8. Lichterlauf Steckenbon 18.10.2014**

10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Kuck, Jochen	00:36:33	1	5	
Rubel, Thomas	00:37:00	3	7	
Lotter, Bernd	00:43:36	4	52	
Braun, Wolfgang	00:44:20	1	57	
Braun, Marcel	00:45:16	9	68	
Braun, Marion	00:45:33	3	75	
Röder, Sarah	00:47:25	6	102	

Isaac, Marion	00:48:12	1	119	
Brauers, Alois	00:48:28	12	124	
Hursel, Bernd	00:48:49	16	130	
Call, Janina	00:48:52	3	133	
Hoff, Helmut	00:48:54	14	135	
Gautrois, Simone	00:49:25	7	145	
Roder, Edgar	00:52:00	16	166	
Brammertz, Norbert	00:52:01	5	167	
Kuck, Sabine	00:52:10	4	170	
Conrads, Christian	00:55:12	25	215	
Isaac, Anja	00:56:22	11	229	
Legge, Ellen	00:56:23	6	230	
Johnen, Josef	00:57:27	28	243	
Hursel, Alexandra	00:57:57	11	248	

## 29. München Marathon 12.10.2014

10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:38:56	3		64
Lambertz, André	00:46:17	11		290
Palm, Maike	00:54:01	11		242
Kunert, Eva-Maria	01:08:11	89		1188
Halbmarathon	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Sander, Holger	01:49:20	159		1030
Krings, Ulrike	02:03:14	59		703
Krings, Julia	02:03:15	7		704
Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Kuck, Jochen	02:57:25	30		177
Kaulartz, Pascal	03:07:06	67		354
Braunleder, Jörg	03:44:11	337		1793
Isaac, Marion	03:45:49	19		210
Hoff, Helmut	03:53:16	115		2334
Gautrois, Simone	03:56:10	60		345
Lambertz, Heinz-Georg	04:18:43	468		3617
Kuck, Sabine	04:23:14	106		720
Isaac, Anja	04:31:10	146		816
Legge, Ellen	04:32:06	146		832
Strauch, Stephan	04:35:37	739		4138

## 52. RWE Marathon Essen 12.10.2014

Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braun, Wolfgang	03:00:24	2		40
Rubel, Thomas	03:01:25	10		45

## 40. Hallwilerseelauf 11.10.2014

10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jung, Sieglinde	00:48:03		86	70

## 41. BMW Marathon Berlin 27.09.2014

Marathon	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Weyermann, Dirk	03:11:21	452	2250	
Sander, Holger	03:49:07	1799	9287	
Kremer, Michael	05:12:25	2971	20712	

## 5. Stadtwerkelauf TV Arnoldsweiler 27.09.2014

10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Kuck, Jochen	00:37:00	1	4	
Kuck, Sabine	00:53:41	3	80	

**Dorint-RUN50 Rheinhöhenlauf 20.09.2014**

3 Läufe 1000HM 14km, 21km, 15km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jung, Sieglinde	05:01:38	3	86	22

**Meerssen Marathon14.09.2014**

42,195 km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braun, Marion	03:33:13	1	18	3
Braun, Wolfgang	03:33:14	2	19	16

**Monte-Sophia Huchem-Stammeln 31.08.2014**

10000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Kuck, Sabine	00:54:01	4	88	
28,1 km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Kuck, Jochen	02:08:23	4	17	
Braunleder, Jörg	02:22:27	7	52	

**Mare-Mosel-Halbmarathonm 30.08.2014**

21,097 km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braun, Wolfgang	01:29:56	1	12	11
Braun, Marion	01:39:44	1	54	5
Gautrois, Simone	01:50:09	4	131	17
Isaac, Marion	01:50:10	5	132	18

**Bosselbachlauf 2014 Vossenack 28.08.2014**

5700 m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:21:47	1	2	
Palm, Jannis	00:23:25	1	5	
Mainz, Robert	00:25:58	2	10	
Schreiber, Max	00:26:51	2	12	
Krings, Marius	00:26:52	3	13	
Krings, Philip	00:28:30	1	16	
Stoffels, Maike	00:28:33	1	17	
Van Zanvoord, Michelle	00:28:55	2	18	
Krings, Julia	00:31:10	1	21	
Palm, Maike	00:31:10	2	22	
Gautrois, Kira	00:31:11	3	23	
Roder, Eolco	00:31:12	1	24	
Hursel, Luna	00:33:45	1	31	
Mathar, Lina	00:33:46	3	32	
Kreuz, Manuel	00:34:28	2	34	
Marquard, Jule	00:44:19	4	40	
Schreiber, Luisa	00:44:19	4	41	
Kreuz, Elisabeth	00:44:19	3	42	
9700 m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Werker, Markus	00:33:50	1	1	
Werker, Christian	00:39:43	2	11	
Braunleder, Jörg	00:41:17	3	19	
Lotter, Bernd	00:43:06	2	32	
Brauers, Alois	00:48:30	5	66	
Gautrois, Simone	00:49:16	1	73	
Issac, Marion	00:49:16	1	74	
Hoff, Helmut	00:49:35	7	76	
Rambadt, Michael	00:49:35	10	77	
Jung, Sieglinde	00:51:11	1	94	
Brammatz, Norbert	00:51:40	2	97	
Call, Janina	00:53:21	1	109	
Schmitz, Jürgen	00:54:36	18	117	
Isaac, Anja	00:56:15	5	130	

**HRS Business RUN Köln 21.08.2014**

5400m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Kremer, Michael	00:24:42	61	1350	
Conrads, Christian	00:26:53	362	3080	

**38. Monschau Marathon 10.08.2014**

42,195 km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Werker, Markus	02:41:30	1		2
Rubel, Thomas	03:08:03	3		11
Kuck, Jochen	03:10:57	5		13
Offermann, Eva	03:15:39	2		2
Schütz, Stephanie	03:41:15	1		7
Karsch, Jochen	03:43:02	9		74
Werker, Christian	03:49:25	9		90
Braunleder, Jörg	03:51:38	26		95
Sander, Holger	03:54:25	30		106
Hünnekes, Christoph	04:00:43	30		137
Conventz, Bernd	04:07:41	16		160
Isaac, Marion	04:08:53	4		21
Gautrois, Simone	04:13:30	7		25
Braun, Marcel	04:27:17	18		247
Brauers, Alois	04:28:45	33		251
Strauch, Stephan	04:35:49	72		274
Jung, Sieglinde	04:36:53	8		51
Lambertz, Heinz-Georg	04:41:07	61		298
Isaac, Anja	04:50:14	20		65
Johnen, Josef	04:58:13	72		345
Legge, Ellen	05:00:09	14		77
Kuck, Sabine ( Walker )	05:03:17			
Hoff, Helmut ( Walker )	05:03:17			
56 km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braun, Wolfgang	04:37:58	1		8
Braun, Marion	04:53:22	1		2
Jansen, Sascha	05:30:38	8		49

**Die 10km von Würselen 02.08.2014**

400m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Hursel, Malika	00:01:40	2	2	2
4000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Hursel, Alexandra	00:23:47	12	75	18
4000m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Sander, Holger	00:44:30	18	128	118
Hursel, Bernd	00:49:16	21	215	189

**2. Eiger Ultra Trail 19.07.2014**

101 km ( 6700 HM )	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braun, Marion	18:25:47	2	97	18
Braun, Wolfgang	18:36:18	2	105	87

**26. Isola 3 Brückenlauf Birkesdorf 19.07.2014**

10000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Sander Holger	00:47:56	8	66	44
Call, Janina	00:55:47	5	88	10

**42. Internationaler Stauseelauf Obermaubach 12.07.2014**

5000 m	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
--------	----------	----------	------	----------

Jakobs, Patrick	00:17:47	1	5	5
<b>10000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Hoff, Helmut	00:51:12	11	86	74
Call, Janina	00:57:38	5	138	29

### Lauf mal wieder mit in Schmidt 06.07.2014

<b>6500 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Jakobs, Patrick	00:27:10	1	1	1

### 37. Heckenlauf Eicherscheid 28.06.2014

<b>1650 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Palm, Jannis	00:05:42	1	1	1
<b>5000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Jakobs, Patrick	00:18:25	1	4	4
Palm, Jannis	00:20:37	2	12	12
Krings, Marius	00:23:11	6	32	30
Gautrois, Kira	00:26:00	1	55	8
Kreuz, Manuel	00:27:05	14	66	54
<b>10000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Jakobs, Patrik	00:37:53	1	3	3
Conrads, Christian	00:53:27	4	53	37
Schütz, Stephanie	00:54:46	2	59	19
<b>21097 m ( Halbmarathon )</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Kuck, Jochen	01:23:00	2	2	2
Braun, Wolfgang	01:32:52	1	8	8
Braunleder, Jörg	01:35:24	2	10	10
Braun, Marion	01:40:05	1	15	2
Isaac, Marion	01:46:38	2	29	6
Brauer, Alois	01:46:42	4	30	24
Gautrois, Simone	01:48:38	1	34	7
Kuck, Sabine	02:00:25	2	52	14
Johnen, Josef	02:01:50	15	56	42
Isaac, Anja	02:08:14	2	63	17

### 34. Rakkeschlauf Roetgen 21.06.2014

<b>5000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Conrads, Christian	00:24:30	5	59	45
<b>21097 m ( Halbmarathon )</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Rubel, Thomas	01:22:39	1	4	4
Braun, Wolfgang	01:29:48	1	13	13
Lotter, Bernd	01:36:08	2	24	23
Braun, Marion	01:40:17	1	34	3
Sander, Holger	01:43:47	14	49	44
Alois, Brauers	01:46:44	5	56	50
Isaac, Marion	01:48:26	1	62	8
Conventz, Bernd	01:51:35	4	66	57
Gautrois, Simone	01:52:59	3	69	10
Legge, Ellen	02:09:34	4	96	25
<b>4x5000 m Staffel</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Mainz / Palm / Lambertz / Jakobs	01:19:36		1	
Gautrois / Stoffels / Stoffels / Mathar	01:39:37		4	

### 38. Rohrener Volkslauf 20.06.2014

<b>4200 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
---------------	-----------------	-----------------	-------------	-----------------

Jakobs, Patrick	00:15:34	1	3	
Scheffen, Thomas	00:18:06	5	13	
<b>10000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Kuck, Jochen	00:37:15	2	6	
Lotter, Bernd	00:43:19	2	37	
Schütz, Stephanie	00:43:46	1	40	
Gautrois, Simone	00:50:44	1	84	
Jung, Sieglinde	00:52:25	4	92	
Kuck, Sabine	00:53:17	5	95	
Lambertz, Heinz-Georg	00:53:18	13	96	
Hoff, Helmut	00:53:19	13	97	
Isaac, Anja	00:58:13	4	124	

### 17. Eifel-Marathon Waxweiler 15.06.2014

<b>42,195 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Gautrois, Simone	04:00:33	2	23	2
Isaac, Marion	04:01:46	1	26	3

### 3. Rollesbroicher Eventlauf 14.06.2014

<b>6700 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Jakobs, Patrick	00:26:05	1	2	
Palm, Jannis	00:29:25	1	10	
Krings, Philip	00:34:06	4	28	
Krings, Marius	00:35:08	5	32	

<b>12000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Jakobs, Patrik	00:55:01	1	12	
Jung, Sieglinde	01:09:53	2	56	
Isaac, Anja	00:17:00	3	65	

### Teufelskopf Ultratrail 07.06.2014

<b>86100 m ( 3500 HM )</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Braun, Wolfgang	12:24:00	1	34	30
Braun, Marion	12:41:00	1	41	5

### 36. Mittsommernachtslauf Konzen 31.05.2014

<b>300 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Wilhelmus, Ronja	00:01:09	2	2	
Schreiber, Felix	00:01:13	2	4	
Kreutz, Timo	00:01:14	3	5	
Vollmann, Jakob	00:01:17	4	6	
Abel, Ines	00:01:21	3	7	
Schep, Paul	00:01:36	7	12	
Förster, Leon	00:01:42	10	15	
Stoffels, Sophie	00:01:43	7	17	
Offele, Lennard	00:01:57	11	18	
<b>500 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Meenen, Niklas	00:01:49	2	5	
Scheidt, Timon	00:01:53	4	7	
Schütz, Simon	00:01:54	5	8	
Ungermann, Sascha	00:02:00	8	13	
Jung, Marie	00:02:10	8	16	
Offele, Lucie	00:02:13	9	17	
Hülsmann, Lea Marie	00:02:14	10	18	
Paustenbach, Nadja-Fabienne	00:02:15	12	20	
<b>1500 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Palm, Jannis	00:05:48	1	1	
Krings, Philip	00:06:38	3	11	

Mathar, Lina	00:06:39	1	12	
Damerau, Tim	00:06:43	4	13	
Lennartz, Robin	00:07:03	8	19	
Jung, Tim	00:07:20	9	20	
Kreutz, Manuel	00:07:31	10	21	
<b>5000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Jakobs, Patrik	00:18:27	1	3	
Banzett, Stefan	00:21:05	2	20	
Palm, Jannis	00:22:16	2	25	
Schreiber, Max	00:22:25	3	29	
Mainz, Robert	00:22:45	5	36	
Krings, Julia	00:23:41	1	46	
Krings, Marius	00:24:04	7	49	
Hursel, Bernd	00:24:07	4	52	
Krings, Philip	00:24:40	8	56	
Stoffels, Maike	00:26:25	2	71	
Hursel, Luna	00:26:37	3	73	
Palm, Maike	00:26:52	4	74	
Gautrois, Kira	00:27:37	5	78	
Campo, Lorna	00:31:51	7	106	
Schreiber, Stefanie	00:32:54	8	109	
<b>14065 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Offermann, Eva	00:57:00	1	15	
Jansen, Sascha	00:58:17	5	19	
Lotter, Bernd	01:02:42	1	36	
Moeris, Dominik	01:04:26	3	47	
Braun, Wolfgang	01:07:55	4	63	
Scheuer, Stefan	01:10:27	9	80	
Palm, Sandra	01:13:17	2	95	
Strauch, Stephan	01:14:06	23	99	
Call, Janina	01:16:53	3	116	

### 36. Vennlauf Mützenich 24.05.2014

<b>2 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Kuck, Anna-Lena	00:10:06	6	25	10
Mathar, Paul	00:10:09	1	26	16
Kreutz, Manuel	00:10:13	9	27	17

<b>5 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Jakobs, Patrick	00:18:00	1	1	1
Krings, Marius	00:22:39	3	50	46
Krings, Julia	00:24:16	1	70	9
Kuck, Florian	00:24:31	7	76	66
Mathar, Lina	00:24:58	4	84	14
Palm, Maike	00:26:06	4	108	22
Stoffels, Maike	00:26:06	4	109	23
Gautrois, Kira	00:27:03	6	121	31

<b>10 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Werker, Markus	00:34:12	1	1	1
Kottmann, Ralf	00:46:48	9	54	51
Scheuer, Stefan	00:49:40	7	92	77
Conrads, Christian	00:55:01	14	139	108
Lambertz, Heinz-Georg	00:55:02	22	140	109
Call, Janina	00:55:36	4	145	35

<b>21,9 km (Halbmarathon)</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>	<b>Rang m/w</b>
Rubel, Thomas	01:22:32	1	3	3
Kuck, Jochen	01:23:04	2	4	4

Lotter, Bernd	01:35:38	2	36	34
Schütz, Stephanie	01:41:23	2	36	6
Hünnekes, Christoph	01:47:16	15	90	79
Gautrois, Simone	01:47:53	1	95	12
Braun, Marcel	01:47:54	11	97	84
Isaac, Marion	01:48:06	2	101	15
Conventz, Bernd	01:49:16	9	107	88
Palm, Sandra	01:58:10	6	147	25
Johnen, Josef	02:01:22	32	153	128
Jung, Sieglinde	02:01:59	4	158	29
Kuck, Sabine	02:03:05	5	163	31
Legge, Ellen	02:06:30	5	173	34

## 2. Gemünder Citylauf 17.05.2014

10 km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Werker, Markus	00:35:07	2	5	
Schröder, Jörg	00:40:03	8	21	
Jakobs, Patrick	00:40:33	1	24	
Lotter, Bernd	00:43:27	2	43	

## 5. Aachener Engellauf 11.05.2014

10 km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Sander, Holger	00:48:10	24	111	

## Bödefelder Hollenlauf 10.05.2014

101 km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Marion	10:04:59	1	7
Braun, Wolfgang	10:08:37	1	8

## Enorm in Form Steckenborn 10.05.2014

4,8 km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Jakobs, Patrik	00:19:01	1	5
Blauth, Christian	00:20:02	3	7
Palm, Jannis	00:21:28	1	14
Lambertz, André	00:23:06	2	22
Krings, Marius	00:23:13	3	27
Schreiber, Max	00:23:16	4	28
Krings, Julia	00:24:15	1	44
Krings, Philipp	00:24:37	3	47
Stoffels, Maike	00:26:04	2	62
Palm, Maike	00:26:15	3	64
Gautrois, Kira	00:27:18	4	71
Stoffels, Anne	00:27:19	2	72
Kreutz, Manuel	00:32:04	4	89
Kreutz, Thomas	00:32:05	5	90
10 km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Werker, Markus	00:37:22	1	2
Kuck, Jochen	00:39:56	1	6
Schröder, Jörg	00:42:31	2	11
Schütz, Stephanie	00:48:53	1	40
Braunleder, Jörg	00:52:05	10	62
Call, Janina	00:57:06	3	94
Conrads, Christian	00:58:14	14	101
Legge, Ellen	00:58:46	6	102

## 11. Simmerather Mailauf 04.05.2014

4 km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Palm, Jannis	00:15:50	2	7
Krings, Marius	00:17:40	6	16



Krings, Phillip	00:18:00	1	18
Kuck, Florian	00:18:25	7	20
Krings, Julia	00:18:29	2	22
Mathar, Lina	00:19:56	3	30
Gautrois, Kira	00:20:18	4	34
Palm, Maike	00:20:21	5	35
Krings, Max	00:25:30	19	47
Krings, Ulrike	00:25:33	6	48
<b>10 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	00:34:16	1	3
Rubel, Thomas	00:36:22	2	4
Kuck, Jochen	00:36:35	2	6
Karsch, Jochen	00:37:23	2	9
Lotter, Bernd	00:42:34	3	32
Schütz, Stephanie	00:44:52	1	49
Sander, Holger	00:46:32	10	69
Lambertz, Andre	00:48:32	8	98
Lambertz, Heinz-Georg	00:49:37	18	109
Call, Janina	00:50:31	4	118
Kuck, Sabine	00:54:19	8	154

## 29. Haspa Marathon Hamburg 04.05.2014

<b>42,195 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Méro, Thorsten	02:53:12	47	258
Kremer, Michael	04:41:12	1349	11051

## 2. East Belgiumtrail Eupen 27.04.2014

<b>8 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	00:39:46	3	7
Conrads, Christian	00:50:55	5	36
<b>40 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Marion	03:59:13	1	41
Braun, Wolfgang	03:59:13	1	42

## 28. Internationaler Broibachtal- Lauf Alsdorf 21.04.2014

<b>10 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Kuck, Jochen	00:38:48	3	11
Sander, Holger	00:51:02	19	128
Kuck, Sabine	00:55:46	10	196

## 36. Internationaler Eupener Osterlauf 19.04.2014

<b>15,7 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	00:57:25	2	9
Rubel, Thomas	01:00:44	6	24
Kuck, Jochen	01:03:05	9	38
Braun, Wolfgang	01:11:16	5	135
Braun, Marion	01:17:00	1	252
Sander, Holger	01:21:18	53	341
Gautrois, Simone	01:22:18	5	358
Isaac, Marion	01:22:39	4	363
Lambertz, Heinz-Georg	01:29:10	66	469
Jung, Sieglinde	01:29:53	8	480
Kuck, Sabine	01:33:30	15	528
Isaac, Anja	01:34:39	13	537
Krings, Silke	01:36:29	12	551
<b>6,3 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Jakobs, Patrick	00:23:55	2	18
Krings, Marius	00:30:13	14	122
Krings, Philipp	00:30:24	15	125
Call, Janina	00:32:22	6	172

Palm, Maike	00:33:05	7	190
Kuck, Florian	00:41:33	28	297

### Laufsporttag Kempten 06.04.2014

21,097 km (HM)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Sander, Holger	01:47:21	55	371

### Limburgs Zwaarste 05.04.2014

50 km (Ultra)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	06:42:36		15
Braun, Marion	06:42:36		16

### 21. Scherpenberglauf Nierfeld 23.03.2014

10 km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Lotter, Bernd	00:47:57	5	47
Isaac, Marion	00:53:19	1	84
Jung, Sieglinde	00:56:39	5	101
Kuck, Sabine	01:00:22	5	113

### 44. Internationaler Volkslauf Eschweiler 16.03.2014

10 km	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Marcel	00:43:13	6	37
Call, Janina	00:47:35	2	102
21,097 km (Halbmarathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Rubel, Thomas	01:21:33	1	10
Jakobs, Patrick	01:34:14	5	51
Lotter, Bernd	01:35:35	4	57

### Barcelona Marathon 16.03.2014

42,195 km (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	03:29:32	82	2943
Braun, Marion	03:29:32	2	2946

### 19. 5 Stundenlauf Stein 10.03.2014

Ultra	gelaufene Kilometer	Platz AK	Rang
Braun, Marion	69661,12		17
Gautrois, Simone	59709,48		52
Isaac, Marion	57188,32		66
Hünekes, Christoph	56724,32		71
Braunleder, Jörg	54119,16		88
Isaac, Anja	52345,11		99
Hoff, Helmut	42184,52		139
Roder, Edgar	42184,52		140

### 12. LLG Kevelaer- Marathon 05.01.2014

42 195 km (Marathon)	Zeit Std	Platz AK	Rang
Braun, Wolfgang	03:21:34	1	28
Braun, Marion	03:33:05	1	63
Gautrois, Simone	04:01:04	6	155
Isaac, Marion	04:07:36	9	172
Isaac, Anja	04:33:20	12	256

\* persönliche Bestzeit / Beststrecke