

41. Nord Süd Lauf Hürtgenwald, 09.11.2019

5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:35:26	1	1	1
Braun, Wolfgang	00:43:25	1	13	13
Mertens, Jens	00:43:52	1	14	14
Braun, Marion	00:47:55	1	23	6
Isaac, Marion	00:54:43	2	35	10
Jansen, Sascha	00:56:08	4	39	28
Frings-Reincke, Leonie	00:57:47	4	43	13

23. Rurseer Marathon, 03.11.2019

5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Jens	00:21:37	2	13	11
Indenhuck, Mika-Rodriguez	00:22:11	3	16	13
Indenhuck, Marlon Farin	00:28:02	5	44	34
Indenhuck, Marion	00:28:52	1	53	13
Merten, Nils	00:29:31	5	59	45

16,5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	01:04:40	1	5	5
Mertens, Jens	01:18:04	1	53	46
Hoff, Helmut	01:23:01	3	109	97
Gostek, Sophia	01:25:43	3	136	17
Rautenhaus, Mark	01:27:35	21	165	143
Braun, Marion	01:28:48	2	189	27
Kallenberg, Birgit	01:29:28	3	202	29
Schütt, Michael	01:35:41	36	306	243
Bongard, Simone	01:36:18	10	321	68
Reinke, Paul	01:41:49	35	422	326
Huppertz, Gina	01:41:49	17	423	97
Isaac, Anja	01:45:01	17	480	119
Jung, Sieglinde	01:45:01	18	481	120
Frings-Reinke, Leonie	01:45:01	9	482	121
Palm, Maike	01:50:41	4	592	178
Arlt, Michael	02:16:57	69	758	486
Stockem, Heike	02:16:57	44	759	273

42,195km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Hatzmann, Hendrike	03:26:35	2	20	2
Braun, Wolfgang	03:49:03	1	50	46

52km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Rubel, Thomas	04.00:44	2	4	4

Mainova Marathon Frankfurt, 27.10.2019

42,195km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Hoffmann, Jörg	03:24:26	421	2527	2300
Seifert, Anke	04:20:56	227	7940	1463

29. Alb Marathon, 26.10.2019

50km / 1100 Hm	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braun, Wolfgang	04:31:22	1	29	26
Braun, Marion	04:58:45	2	78	9

Amsterdam Marathon, 20.10.2019

42,195km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Hoff, Helmut	04:15:47	139	8387	7008

Generali München Marathon, 13.10.2019

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
------	----------	----------	------	----------

Mertens, Nils 01:06:10 31 1233

21,0975km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Jens	01:50:36	15	1126	

Rhein-Energie Marathon Köln, 13.10.2019

21,0975km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	01:19:59	27	58	55

Lichterlauf 2019 Ssteckenborn, 12.10.2019

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Brauer, Alois	00:55:44	6	118	
Isaac, Anja	00:56:35	2	129	
Jung, Sieglinde	00:56:35	10	134	

Baden-Marathon Karlsruhe, 22.09.2019

42,195km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Franken, Jan	03:26:47	16	109	99

Deutsche Meisterschaft 10km Straßenlauf Siegburg, 15.09

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mey, Markus	00:33:51	3	108	
Jakobs, Patrick	00:34:40	29	137	

7. Gemünder Citylauf, 07.09.2019

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:33:24	2	4	4
Braunleder, Jörg	00:40:11	3	23	19
Rautenhaus, Mark	00:42:19	6	37	33
Hoff, Helmut	00:42:35	1	39	35
Lotter, Bernd	00:24:35	2	40	36
Mertens, Jens	00:43:39	1	45	40
Bongard, Simone	00:47:39	2	73	13
Isaac, Marion	00:51:48	3	91	22

33. Volkslauf in Scheven, 31.08.2019

1,68km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Maren	00:08:11	2	7	3
5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Nils	00:31:53	1	16	10
10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:38:47	1	2	2
Mertens, Jens	00:46:09	1	15	14
Rautenhaus, Mark	00:49:36	7	29	27
Lotter, Bernd	00:49:37	1	30	28
Kallenberg, Birgit	00:52:04	1	35	3
Bongard, Simone	00:55:50	2	45	6

UTMB, Ultr-Trail-Mont-Blanc, (F), 30.08.2019

171,6 km / 10061 Höhenmeter	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Marion Braun	40:58:26	1	751	52

Martigny-Combe-Chamonix, MCC (CH), 26.08.2019

39,1 km / 2211 Höhenmeter	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Wolfgang Braun	6:26:50	11	264	228
Helmut Hoff	6:30:01	12	281	241
56,2 km / 3484 Höhenmeter	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Eddi Hoppe	11:34:28	102	1029	820

4. Sommerlauf zu Gunsten des Freibades Abenden, 08.09.2019

0,8km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Schaps, Emil	00:04:02	1	7	5

Monschau Marathon, 11.08.2019

42,195km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mey, Markus	02:53:04	1	1	1
Sauer, Thomas	03:16:51	4	15	12
Kuck, Jochen	03:16:52	3	16	13
Mathar, Toni	03:21:08	3	23	20
Hoffmann, Jörg	03:38:08	2	42	36
Braunleder, Jörg	03:41:01	7	53	45
Drehse, Oliver	03:48:42	11	74	63
Fammels, Heinz-Peter	03:51:34	11	81	69
Mero, Thorsten	03:58:26	13	104	90
Hoff, Helmut	04:13:45	12	168	140
Hünneckes, Christoph	04:17:30		Genussmarathon	
Vinken, Martina	04:40:11		Genussmarathon	
Braun, Rebekka	04:49:34	9	312	61
Isaac, Anja	04:53:31		Genussmarathon	
Bornwasser, Iris	04:53:31		Genussmarathon	
Krings, Silke	05:00:07		Genussmarathon	
Lambertz, Heinz-Georg	05:00:30		Genussmarathon	
Frings-Reinke, Leonie	05:07:08		Genussmarathon	
Kuck, Sabine	05:36:14		Genussmarathon	
Plum, Karl	07:19:42		Genussmarathon	

56km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Rubel, Thomas	04:15:35	1	5	5
Braun, Wolfgang	04:41:44	1	10	10
Hatzmann, Hendrike	04:51:42	1	17	1
Braun, Marion	05:18:02	1	38	4
Lotter, Bernd	05:33:00	2	59	53
Isaac, Marion	05:58:33	2	96	15
Hoppe, Edmund	06:05:08	16	105	86

10km von Dürwiss, 03.08.2019

4km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Jens	00:15:46	1	8	8
Mertens, Nils	00:21:00	19	81	71

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:35:09	6	8	8

Enorm in Form in Steckenborn, 14.07.2019

4,8km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Indenhuck, Mika-Rodriguez	00:20:18	1	9	
Stabel, Bernd	00:21:45	3	17	
Indenhuck, Marlon-Farin	00:27:13	1	55	
Indenhuck, Marion	00:27:39	3	59	
Mertens, Nils	00:28:48	3	68	

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:37:07	1	2	
Mathar, Joachim	00:41:04	2	14	
Mertens, Jens	00:43:04	1	24	
Rautenhaus, Mark	00:47:11	11	55	
Hoff, Helmut	00:47:43	2	59	
Lotter, Bernd	00:48:10	3	62	
Bongard, Simone	00:53:41	3	108	
Palm, Maike	00:58:04	1	149	
Palm, Jannis	00:58:05	1	150	
Jung, Sieglinde	00:58:53	6	157	

Bosselbachlauf 2019 Vossenack, 10.07.2019

0,150km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Schaps, Oskar	00:01:00			10

0,500km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Schaps, Emil	00:01:59			7

1,5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Maren	00:05:17			3

5,7km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Jens	00:22:53	1	17	
Bernd, Stabel	00:23:38	3	20	

Indenhuck, Mika-Rodriguez	00:24:31	2	26
Jung, Sieglinde	00:32:51	5	81
Mertens, Nils	00:33:22	4	86
Isaac, Anja	00:33:27	3	87

9,7km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:34:39	1	1	
Braunleder, Jörg	00:43:28	5	30	
Isaac, Marion	00:52:42	2	74	

47. Internationaler Stausee-Volkslauf Obermaubach, 06.07.2019

5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:16:51	1	1	1

42. Heckenlauf in Eicherscheid, 29.06.2019

5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Jens	00:20:54	1	11	
Indenhuck, Mika-Rodriguez	00:21:59	2	13	
Stabel, Bernd	00:28:17	4	48	
Indenhuck, Marion	00:29:34	2	58	
Mertens, Maren	00:30:40	4	68	
Mertens, Nils	00:33:01	4	79	

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:36:15	1	1	
Mertens, Jens	00:46:03	3	15	

21,0975km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mathar, Joachim	01:33:09	2	6	
Lotter, Bernd	01:45:36	1	13	

39. Rakkeschlauf Roetgen, 22.06.2019

5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:16:44	1	1	1
Indenhuck, Mika-Rodriguez	00:19:53	1	7	6
Neubert, Tom	00:24:05	4	34	28
Moll, Julian	00:25:14	2	49	34
Indenhuck, Marlon-Farin	00:26:05	2	61	41
Rautenhaus, Mark	00:28:12	7	89	57

0,6km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Schaps, Emil	00:02:14	6	6	

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Weyermann, Dirk	00:39:37	1	5	5
Neubert, Tom	00:54:15	5	46	38

21,0975km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Kuck, Jochen	01:29:35	2	2	2
Fammels, Heinz-Peter	01:42:52	5	12	11
Lotter, Bernd	01:43:58	1	17	16
Rautenhaus, Mark	01:44:28	8	18	17
Braunleder, Jörg	01:50:18	5	31	26
Isaac, Marion	02:09:49	3	57	13

22. Eifel Marathon Waxweiler, 16.06.2019

42,195km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braun, Wolfgang	03:38:10	1	9	9
Braun, Marion	03:49:36	1	24	3

51,4km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Rubel, Thomas	03:59:39	1	1	1

Zugspitz Basetrail XL, 15.06.2019

39km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Sauer, Thomas	04:43:49		23	21

41. Mittsommernachtslauf Konzen, 03.06.2019

0,3km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Schepp, Leo	00:01:04	1	1	1
Werker, Leonie	00:01:17	3	6	
Förster, Malou	00:01:18	4	7	
Förster, Erik	00:01:24	5	9	

Mertens, Nick	00:01:27	7	11
Theis, Silvan	00:01:39	10	15
Thomas, Marie	00:01:45	6	17
Werker, Thea	00:03:36	9	21
Palm, Lasse	00:03:37	13	22

0,5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Schepp, Paul	00:01:30	1	1	
Bayen, Damian	00:01:38	3	3	
Kuck, Felix	00:01:40	4	4	
Hill, Florian	00:01:47	6	6	
Stoffels, Sophie	00:01:47	1	7	
Rey, Ida Marie	00:01:48	2	8	
Offele, Lennard	00:01:52	7	9	
Hammer, Laura	00:01:57	5	12	
Schütz, Mira	00:01:58	6	13	
Breuer, Mia	00:02:12	10	19	
Förster, Ronja	00:02:13	11	20	
Zündorf, Max	00:02:20	10	23	
Thomas, Melanie	00:02:18	14	24	

1,5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Indenhuck, Marlon-Farin	00:06:24	3	8	
Scheidt, Emilie	00:06:50	3	13	
Mohné, Jeffrey	00:07:03	7	16	
Förster, Leon	00:07:34	9	22	
Abel, Ines	00:07:35	5	23	

5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:16:53	1	1	
Mathar, Joachim	00:19:03	3	10	
Mertens, Jens	00:21:07	2	18	
Indenhuck, Mika-Rodriguez	00:21:12	2	19	
Kriebs, Erik	00:21:14	3	20	
Neubert, Tom	00:25:26	5	46	
Stoffels, Maike	00:27:22	2	62	
Breuer, Lars	00:27:43	4	64	
Breuer, Sandra	00:29:26	5	79	
Indenhuck, Marion	00:29:33	3	80	
Mertens, Nils	00:33:09	4	99	

14,065km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Rubel, Thomas	00:54.44	2	3	
Kuck, Jochen	00:58:44	2	13	
Mathar, Joachim	00:59:31	2	15	
Hoffmann, Jörg	01:00:44	1	18	
Moeris, Dominic	01:03:57	3	22	
Braun, Wolfgang	01:06:27	1	28	
Rautenhaus, Mark	01:06:47	5	30	
Fammels, Heinz-Peter	01:06:56	6	31	
Lotter, Bernd	01:08:05	1	35	
Mertens, Marcel	01:15.40	5	65	
Bongard, Simone	01:16.03	2	68	
Vinken, Martina	01:16:11	2	70	

5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Krings, Therese	00.34.52	10	205	98

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00.34:52	1	2	2
Gautrois, Simone	00.53:24	3	201	39
Isaac, Anja	00:57:34	7	246	62

41. Vennlauf Mützenich, 25.05.2019

1,1km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Schaps, Emil	00.04:48	5	9	9
Kuck, Felix	00:04:51	4	11	11

4,3km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Indenhuck, Mika-Rodriguez	00:18:24	5	17	16

Moll, Julian	00:22:56	5	66	48
Mertens, Nils	00:26:25	8	100	66
Kanzler, Shayane	00:30:12	5	129	49
Stoffels, Maike	00:30:14	4	130	50

10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:36:59	1	1	1
Mathar, Joachim	00:41:48	1	7	7
Weyermann, Dirk	00:43:30	2	14	13
Drehse, Oliver	00:44:01	4	16	15
Mertens, Jens	00:44:49	1	23	21
Braunleder, Jörg	00:45:35	4	26	24
Hoff, Helmut	00:48:10	1	36	34
Bongard, Simone	00:53:50	1	69	9
Neubert, Tom	00:55:22	9	83	67
Jung, Sieglinde	01:04:41	7	140	36

21.0975km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Sauer, Thomas	01:39:10	2	14	13
Lotter, Bernd	01:43:34	2	34	31
Fammels, Heinz-Peter	01:44:25	7	38	35
Krings, Wolfgang	01:44:41	8	40	37
Jaekel, Kai	01:48:26	5	52	47
Kallenberg, Birgit	01:51:21	2	65	8
Hünnekes, Christoph	01:52:19	9	69	61
Hursel, Bernd	02:11:53	18	112	90

Vancouver Marathon, 05.05.2019

42,195km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Braunleder, Jörg	03:55:20	70	1124	883
Isaac, Marion	04:17:33	15	1862	513

Bütgenbach 04.05.2019

5,5km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:17:56	1	1	
Mertens, Jens	00:22:24	3	20	
Mertens, Maren	00:30:51	5	80	
Mertens, Nils	00:33:53	3	98	

21,1km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Sauer, Thomas	01:28:07	6	15	
Mathar, Joachim	01:31:29	4	27	
Hatzmann, Hendrike	01:37:01	1	50	
Isaac, Anja	02:25:52	24	280	

27. Osterlauf Üxheim-Leudersdorf 22.04.2019

5,4km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Mertens, Nils	00:36:11	6		46

10,8km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:41:39	1		2
Mertens, Jens	00:48:26	1		18
Rautenhaus, Mark	00:51:39	5		33
Hoff, Helmut	00:52:48	1		40
Krings, Wolfgang	00:53:27	7		42
Kallenberg, Birgit	00:57:15	2		10
Bongard, Simone	01:04:25	4		24
Jung, Sieglinde	01:05:30	7		26
Isaac, Anja	01:08:50	5		30

6 Stundenlauf Mörfelden 14.04.2019

6h	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Rubel, Thomas	06:00:00	2	4	
Braun, Marion	06:00:00	1	41	7
Braun, Wolfgang	06:00:00	2	43	43

6 Stundenlauf Marathonsplit Mörfelden 14.04.2019

42,195km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Rubel, Thomas	03:06:00	3	7	7

Braun, Wolfgang	03:42:58	3	57	49
Braun, Marion	03:44:03	1	63	9

5. Belgenbachtrail Konzen 10.03.2019

5,7km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Indenhuck, Mika Rodriguez	00:28:31	1	3	3
Schütt, Michael	00:36:57	3	18	15
Breuer, Sandra	00:40:30	2	25	9
Indenhuck, Marion	00:43:17	1	27	10
Conrads, Christian	00:53:11	5	36	19
10km	Zeit Std	Platz AK	Rang	Rang m/w
Jakobs, Patrick	00:45:27	1	4	4
Sauer, Thomas	00:48:26	2	11	11
Mathar, Joachim	00:52:11	4	21	20
Hoffmann, Jörg	00:54:54	5	34	31
Braunleder, Jörg	00:58:04	10	51	46
Krings, Wolfgang	01:00:19	12	66	60
Franken, Jan	01:01:28	7	71	65
Rautenhaus, Mark	0.:01:47	15	76	69
Kallenberg, Birgit	01:05:21	1	94	10
Mertens, Jens	01:06:34	2	100	86
Bongard, Simone	01:12:15	5	141	31
Gautrois, Simone	01:17:05	7	162	36
Frings-Reinke, Leonie	01:28:59	2	187	49
Campo, Frank	01:49:37	19	195	138