



## Run&Bike in Monschau-Konzen

Start	<b>Samstag, 03. Juni 2023</b> <b>15:30 Uhr</b>
Start und Ziel:	Sportpark Konzen, Am Windrad
Teilnehmer:	Jahrgänge 2009 und älter
Streckenlänge und Beschaffenheit:	Die Strecke ist 10 Kilometer lang und führt zu großen Teilen über befestigte Feldwege und Nebenstraßen, sowie Waldwege im oberen Bereich des Belgenbachtals. Je nach Witterungsbedingungen kann der Untergrund dort an einigen Stellen rutschig sein. Nach Erreichen des Sportparks und Abstellen des Fahrrades läuft jedes Team eine gemeinsame Schlussrunde ins Ziel.
Startgeld:	15 Euro je Team
Startunterlagen:	Die Ausgabe erfolgt ab 14:00 Uhr am Sportpark.
Meldungen:	Anmeldung nur online bis 01.06.2023 über <a href="http://www.tv-konzen-run/laufen">http://www.tv-konzen-run/laufen</a> , Teilnehmerlimit max. 50 Teams, keine Nachmeldungen möglich
<b>Reglement</b>	
<p>Der Run&amp;Bike ist ein Event für Zweiertteams mit einem Fahrrad. Läufer und Radfahrer müssen gemeinsam die Strecke bewältigen. Dabei können sie sich jederzeit, überall und beliebig oft auf dem Rad abwechseln. Das Rad muss von Hand zu Hand gereicht werden. Die Athleten und Athletinnen müssen sich permanent in Sichtweite zueinander (max. 10m Abstand) befinden.</p> <p>Für den Rad fahrenden Athleten besteht Helmpflicht! Teilnehmer ohne diesen Schutz werden zum Wettkampf nicht zugelassen. Die Benutzung von Pedelecs, E-Bikes etc. inklusive Akkus ist unzulässig. Wenn der Akku ausgebaut wird, ist auch solch ein Rad zulässig.</p> <p>Hat das Team vor, sich beim Laufen und Radfahren abzuwechseln, empfiehlt sich, dass beide einen Fahrradhelm tragen und dieser nicht immer an den jeweiligen Radfahrer übergeben werden muss.</p>	

Der Veranstalter übernimmt über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung – eine ausführliche Information erfolgt bei Anmeldung.