

Nord-Süd-Lauf-Regeln

1. Der NSL ist der traditionelle Saisonabschluss der LäuferInnen des Altkreises Monschau.
2. Neben dem geselligen Zusammentreffen ist der NSL auch ein Mannschaftsvergleichskampf zwischen der Gemeinde Roetgen, der Gemeinde Simmerath (mit Vossenack und Schmidt) und der Stadt Monschau.
3. Es erfolgt eine Mannschaftswertung getrennt nach den o.g. Gebieten. Maßgebend ist hier zuerst der Wohnort. Liegt der Wohnsitz außerhalb des Altkreises Monschau, so erfolgt die Zuordnung zu einer Mannschaft über eine eventuelle Vereinszugehörigkeit im entsprechenden Gebiet. Zusätzlich zur Mannschaftswertung kann auch eine Einzelwertung erfolgen.
4. Alle LäuferInnen, die weder im Altkreis Monschau wohnen noch einem Leichtathletikverein des Altkreises angehören starten außer Konkurrenz als "Gastläufer".
5. Mannschafts- und Einzelwertung erfolgen nach der age-graded Wertung, getrennt für Männer und Frauen.
6. Für die Mannschaftswertung werden höchstens so viele LäuferInnen herangezogen wie die kleinste Mannschaft Finisher aufweist. Bei den Frauen müssen mindestens 3, bei den Männern mindestens 5 LäuferInnen gewertet werden.
7. Der NSL findet im jährlichen Wechsel in den o.g. Gebieten statt.
8. Termin und Ausrichter werden beim alljährlichen Treffen der Eifeler Leichtathletikvereine festgelegt.
9. Die Streckenlänge sollte ungefähr 10 km sein.

(verfasst von Wolfgang Poqué, LG Mützenich)