

Nachname	Vorname	Name des Laufs	Distanz in km	Zeit hh:mm:ss	Platz AK	Rang	Rang m/w	Datum des Laufs
Berners	Anja	Houffalize Trail	53	06:46:03		9		23.01.2022
Berners	Anja	Königsforst Marathon	42,195	03:46:01		3		20.03.2022
Braun	Marion	Königsforst Marathon	21	01:53:46		1	314	52
Hoff	Helmut	16. Zülpicher Chlodwiglauf	10	00:40:47		3	46	39
Bongard	Simone	Zülpicher Chlodwiglauf	10	00:43:32		2		14
Bongard	Simone	Belgenbachtrail Konzen	10	00:59:42		2	5	
Krings	Wolfgang	Belgenbachtrail Konzen	10	00:54:17		7	38	
Braun	Marion	Eupener Osterlauf (B)	15,7	01:25:28		1	163	21
Hoffmann	Jörg	Haspa Marathon Hamburg	42,195	03:33:19		199	1575	1417
Bongard	Simone	Simmerather Kraremanns Lauf	10	00:48:26:08		4	11	
Braun	Marion	Bütgenbach Halbmarathon	21	01:56:58		2	118	23
Krings	Wolfgang	Vulkan Mendig	21	1:44:51		6	39	33
Krings	Wolfgang	Halbmarathon Mendig	21	01:44:51		6	39	33
Isaac	Marion	Vulkan Halb-Marathon Mendig	21	02:06:08		4	132	32
Isaac	Marion	Vulkan Halbmarathon Mendig	21	02:06:08		4	132	32
Krings	Silke	Lohner Vulkan Marathon	21	02:16:03		7	159	40
Fammels	Heinz Peter Fammels	Maasmarathon Visé	21	01:41:38			214	
Hursel	Bernd	Vise	21	02:03:42				
Krings	Wolfgang	Venloop	21	1:47:28		129	1037	
Krings	Wolfgang	Venloop	21	01:47:28		129	1037	
Hoppe	Edmund	GTLC, Belgien	42,195	07:09:15		4		342
Braun	Marion	6h Lauf DM Herne	61	06:00:00		1	24	6
Berners	Anja	6-Stunden-Lauf-Herne	64,53	06:00:00		2	12	2
Hoppe	Edmund	GTLC, Belgien	42,195	07:09:15		4	342	
Jung	Sieglinde	Kalterherberg Pfingstlauf	10	01:02:43			18	
Jung	Sieglinde	Mittsommernachstslauf Konzen	10 km Run & Bike	01:03:19				
Rubel	Thomas	Volkslauf Oberweis	5	20:34		1	1	1
Bongard	Simone	Rund um Köchel Marmagen	10	00:50:28		1		8
Bongard	Simone	Römerkanal-Volkslauf Kreuzweir	10	00:52:07		2		35
Braun	Wolfgang	KM Vertical - Marathon du Mt. Bl	3,8	01:17:17		5	383	317
Braun	Marion	KM Vertical - Marathon du Mt. Bl	3,8	01:03:43		1	219	32
Hoff	Helmut	Zermatt Ultra Marathon	45,5	06:53:55		4	264	236
Braun	Wolfgang	Gornergrat Zermatt Marathon	45,6	06:28:38		2	246	195
Braun	Marion	Gornergrat Zermatt Marathon	45,6	05:54:19		1	150	30
Bongard	Simone	Enorm in Form Steckenborn	10	00:52:25		2	10	59
Braun	Wolfgang	Eiger Ultra Trail (SUI)	51	09:23:56		1	314	250
Braun	Marion	Eiger Ultra Trail (SUI)	51	08:42:18		1	205	35
Berners	Anja	Eiger Ultra Trail	51	08:56:40		20	247	43
Hoppe	Edmund	Chiemgauer100	90	18:22:08			11	8

Nachname	Vorname	Name des Laufs	Distanz in km	Zeit hh:mm:ss	Platz AK	Rang	Rang m/w	Datum des Laufs
Hoff	Helmut	Monschau-Marathon	42,195	04:23:36				14.08.2022
Bongard	Simone	Monschau-Marathon	42,195	04:28:46		4	26	14.08.2022
Jung	Sieglinde	Monschau-Marathon	42,195	06:02:54				14.08.2022
Braun	Wolfgang	Monschau-Marathon	56	05:19:28		1	11	14.08.2022
Braun	Marion	Monschau-Marathon	56	05:37:14		1	17	14.08.2022
Berners	Anja	Monschau-Ultra Marathon	70	07:03:03		1	15	14.08.2022
Isaac	Marion	Monschau-Marathon	42,195	05:01:17				14.08.2022
Krings	Silke	Monschau-Marathon	42,195	05:27:54			24	14.08.2022
Braun	Wolfgang	CCC, Courmayeur-Champex-Ch	100	22:13:54		2	1081	27.08.2022
Braun	Marion	CCC, Courmayeur-Champex-Ch	100	22:13:54		1	1081	27.08.2022
Bongard	Simone	Volkslauf Scheven	10	00:52:52		1	37	03.09.2022
Krings	Wolfgang	Berlin Marathon	42,195	04:34:32		24134	17634	22.09.2022
Krings	Silke	Berlin Marathon	42,195	04:34:32		927	24132	25.09.2022
Braun	Wolfgang	Schinder Backyard "Das Schweig	100,6	15:51:00		2	18	01.10.2022
Braun	Marion	Schinder Backyard "Das Schweig	100,6	15:51:00		1	18	01.10.2022
Berners	Anja	Schinder Backyard "Das Schweig	120,71	17:49:00		2	10	01.10.2022
Fammels	Heinz Peter	Köln Marathon	42,195	03:36:20		76	613	02.10.2022
Braun	Wolfgang	Eupener Talsperren-Lauf	14,9	01:10:22		1	68	08.10.2022
Braun	Marion	Eupener Talsperren-Lauf (B)	14,9	01:20:14		1	122	08.10.2022
Krings	Wolfgang	Lichterlauf Steckenborn	10	00:49:06		7	57	11.10.2022
Hoff	Helmut	Lichterlauf Steckenborn	10	00:49:25		5	69	15.10.2022
Fammels	Heinz Peter	Lichterlauf Steckenborn	10	00:45:30		3	45	15.10.2022
Krings	Wolfgang	Lichterlauf Steckenborn	10	00:49:06		7	57	15.10.2022
Schmahl	Annette	Lichterlauf Steckenborn	10	00:46:44		1		15.10.2022
Krings	Silke	Lichterlauf Steckenborn	10	00:58:36		6	116	15.10.2022
Braun	Wolfgang	EcoTrail Funchal 45 km - Madeir	45	07:18:44		1	37	22.10.2022
Braun	Marion	EcoTrail Funchal 45 km - Madeir	45	07:18:44		1	37	22.10.2022
Braun	Wolfgang	Alb Marathon, Schwäbisch Gmür	50	04:31:22		1	29	29.10.2022
Kuck	Sabine	Rursee Marathon	5	00:33:11		3	84	05.11.2022
Kuck	Felix	Rursee Marathon	5	00:24:00		2	27	05.11.2022
Braunleder	Jörg	Rursee Marathon	16,5	01:27:52		9	204	05.11.2022
Braunleder	Jörg	Rursee Marathon	16,5	01:27:52		9	204	06.11.2022
Franken	Jan	Rursee Marathon	42,195	03:50:02		6	47	06.11.2022
Krings	Wolfgang	Rursee Marathon	16,5	1:24:32		21		06.11.2022
Oheim	Yvonne	Rursee Marathon	16,5	01:32:49		6	61	06.11.2022
Braun	Wolfgang	Rursee Marathon	52	04:42:00		1	11	06.11.2022
Braun	Marion	Rursee Marathon	42,195	03:58:38		1	72	06.11.2022
Braun	Wolfgang	42. Nord-Süd-Lauf in Schmidt	10,9	00:53:14		2	12	12.11.2022
Braun	Marion	42. Nord-Süd-Lauf in Schmidt	10,9	00:59:01		1	28	12.11.2022

Nachname	Vorname	Name des Laufs	Distanz in km	Zeit hh:mm:ss	Platz AK	Rang	Rang m/w	Datum des Laufs
Hoff	Helmut	42. Nord-Süd-Lauf	10,8	00:58:52			9	12.11.2022
Schmahl	Annette	42. Nord-Süd-Lauf	10,8	00:54:38			6	12.11.2022
Schaps	Emil	Silvesterlauf München	5	00:25:12		3	102	31.12.2022
Fammels	Heinz Peter	Aachener Sylvesterlauf	9,6	00:42:46		6	98	31.12.2022