

Nachname	Vorname	Name des Laufs	Distanz in km	Zeit hh:mm:ss	Platz AK	Rang	Rang m/w	Datum des Laufs	
Braunleder	Jörg	Egmond Halve Marathon	21	01:56:34			4292	3767	08.01.2023
Isaac	Marion	Egmond Halve Marathon	21	02:17:13			7693	1564	08.01.2023
Fammels	Heinz Peter	Winterstaffel Pulheim	21	01:41:23		2	22		29.01.2023
Berners	Anja	Hivernal Trail (NED)	50 km	05:50:57		1	10	2	04.02.2023
Braun	Marion	HaWei50	50	04:47:10		1	108	15	25.02.2023
Braun	Wolfgang	HaWei50	50	04:04:45		2	39	38	25.02.2023
Berners	Anja	HaWei50	50	04:26:34		1	70	8	25.02.2023
Bongard	Simone	Belgenbachtrail Konzen	10	00:58:26		2	10	71	05.03.2023
Vinken	Martina	Belgenbachtrail Konzen	9,5	01:25:23		7		185	05.03.2023
Braun	Marion	Belgenbachtrail Konzen	18	02:31:51		1	120	28	05.03.2023
Braun	Marion	Trail du petit Balon Rouffach	53	07:15:09		2	586	62	19.03.2023
Braun	Wolfgang	Trail du petit Balon Rouffach	53	06:35:26		1	373	345	19.03.2023
Braunleder	Jörg	Venlo Halve Marathon	21	01:51:36		197	6505	3254	26.03.2023
Oheim	Yvonne	Buschlauf	10	00:52:52		1	1	7	02.04.2023
Vinken	Martina	Eupener Osterlauf	6	00:32:33		4		121	08.04.2023
Braun	Marion	Trail des Neufs (B)	43	04:51:05		1	21	3	08.04.2023
Braun	Wolfgang	Trail des Neufs (B)	43	04:51:05			21	18	08.04.2023
Jung	Sieglinde	Bonn Marathon	21	02:15:22		70		3567	23.04.2023
Hoff	Helmut	Hamburg Marathon	42,195	03:55:51		17	3752	3230	23.04.2023
Wollgarten	Michele	Haspa Marathon Hamburg	21	01:58:15		141			23.04.2023
Schmitz	Daniel	Hamburg Marathon	21	02:08:04		214	2363	1496	23.04.2023
Hoffmann	Jörg	HASPA Marathon Hamburg	42,195	03:37:43		245	2223	1980	23.04.2023
Oheim	Yvonne	Haspa Hamburg Halbmarathon	21,1	01:55:55		29	1373	383	23.04.2023
Frings-Reinke	Leonie	Hamburg Halbmarathon	21	02:18:03		17	2958		23.04.2023
Lambertz	Heinz Georg	Hamburg Halbmarathon	21	02:04:45		146	2127	1394	23.04.2023
Bongard	Simone	Hamburg Marathon	42,195	03:54:40		74	496	3615	23.04.2023
Braunleder	Jörg	Halbmarathon Ingolstadt	21	01:48:14		22	487	443	06.05.2023
Braun	Marion	Transvulcania Ultramarathon by	73	14:14:47		1	470	53	06.05.2023
Braun	Wolfgang	Transvulcania Ultramarathon by	73	14:14:47		2	471	417	06.05.2023
Hoppe	Edmund	GTLC, Belgien	42,195	06:30:43		3	270	222	14.05.2023
Braun	Wolfgang	Breinig läuft	10	00:44:08		3	43	41	18.05.2023
Braun	Wolfgang	Mittsommernachstslauf Konzen	10	00:48:22		3	21	19	03.06.2023
Bongard	Simone	Volkslauf SV Bergwacht Rohren	10	00:48:24		1	2		09.06.2023
Braun	Wolfgang	Eifel Marathon	51,4	05:03:32		1	11	7	11.06.2023
Berners	Anja	Eifel Marathon	51,4	04:55:06		1	8	4	11.06.2023
Hoppe	Edmund	Zugspitz Ultratrail	111	26:48:17		100	384		16.06.2023
Rubel	Thomas	Mozart Ultra by UTMB	82,9	12:57:20		18	80	73	17.06.2023
Braun	Marion	Gornergrat Zermatt Marathon (C)	45,6	06:07:48		1	140	25	01.07.2023
Braun	Wolfgang	Gornergrat Zermatt Marathon (C)	45,6	05:55:25		2	112	90	01.07.2023

Nachname	Vorname	Name des Laufs	Distanz in km	Zeit hh:mm:ss	Platz AK	Rang	Rang m/w	Datum des Laufs	
Berners	Anja	La Chouffee Trail (BEL)	69 km	08:26:20		1	21	3	08.07.2023
Hoffmann	Jörg	Monschau-Marathon	42,195	03:48:59		5	58		13.08.2023
Berners	Anja	Monschau Ultra-K70	70	06:31:57		3	11	6	13.08.2023
Braun	Wolfgang	Monschau-Marathon	56	4:55:01		1	14	11	13.08.2023
Rubel	Thomas	Monschau-Marathon	70	05:42:54		1	1	1	13.08.2023
Bongard	Simone	Monschau-Marathon	42,195	04:06:33		5	21		13.08.2023
Franken	Jan	Monschau-Marathon	42,195	03:46:55		6	55		13.08.2023
Rubel	Thomas	Berlin Marathon	42,195	02:49:58		281	1489		24.09.2023
Braun	Wolfgang	Köln Marathon	42,195	03:25:24		4	517	462	01.10.2023
Braun	Wolfgang	Eupener Talsperrenlauf	14,9	01:10:11		2	44	38	07.10.2023
Braun	Marion	Eupener Talsperrenlauf	14,9	01:23:14		1	112	23	07.10.2023
Bongard	Simone	Lichterlauf Steckenborn	10	00:47:28		2	8	71	14.10.2023
Braun	Marion	Lichterlauf Steckenborn	10	00:51:25		1	102	22	14.10.2023
Braun	Wolfgang	Lichterlauf Steckenborn	10	00:44:35		2	54	49	14.10.2023
Schmahl	Annette	Lichterlauf Steckenborn	10	00:46:49		1	68	7	14.10.2023
Franken	Jan	Lichterlauf Steckenborn	10	00:42:23		6	31		14.10.2023
Braun	Marion	Rursee Marathon	42,195	04:18:51		1	146	22	05.11.2023
Braun	Wolfgang	Rursee Marathon	42,195	03:40:44		1	43	40	05.11.2023
Franken	Jan	Rursee Marathon	42,195	03:59:14		14	85	74	05.11.2023
Braun	Marion	UTCT, Ultra Trail Cape Town	55	10:50:04		1	260	70	24.11.2023
Braun	Wolfgang	UTCT, Ultr Trail Cape Town	55	10:50:08		2	261	191	24.11.2023
Jung	Sieglinde	Silvesterlauf Euskichen	10,87	01:08:25		7	194	53	31.12.2023