



BELGENBACH-TRAIL MONSCHAU SONNTAG, 8. MÄRZ 2026



Strecke		Verpflegung	m.ü.M.	Start/Zielschluß Cut-off	Pflicht
LIGHT-TRAIL 4,5 KM ca. 120 HD+/-					
Start		Wasser	530	Start 10:25 Uhr	
Ziel		Wasser, Tee, Carbo, Riegel	530	Zielschluß 11.15 Uhr	
STRONG-TRAIL 10,2 KM ca. 310 HD+/-					
Start		Wasser	530	Start 10:15 Uhr	
Grünental	6,3 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	359		
Ziel	10,2 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	530	Zielschluß 12.00 Uhr	
STRONG-TRAIL PLUS 18,7 KM ca. 600 HD+/-					
Start		Wasser	530	Start 10:00 Uhr	
Grünental	6,3 km	Wasser, Tee, Carbo	359		
Rosental	11,2 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	400		
Grünental	15,2 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	359	Cut-off 13.20 Uhr	Mobil Phone
Ziel	18,7 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	530	Zielschluß 14.10 Uhr	Notnummer: 112
STRONG-TRAIL DELUXE 30,7 KM ca. 1000 HD+/-					
Start		Wasser	530	Start 09:30 Uhr	Rettungsdecke
Grünental	6,3 km	Wasser, Tee, Carbo	359		0,5 L Flüssigkeit
weißes Kreuz	9,2 km		440		Mobil Phone
Hammer	9,8 km	Wasser, Tee, Carbo,	300		Notnummer: 112
Hl. Josef	14,1 km	Wasser, Riegel	540		
Grünental	17,9 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	359	Cut-off 12:25 Uhr	
Rosental	21,9 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	398		
Grünental	26,2 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	359	Cut-off 13:35 Uhr	
Ziel	30,7 km	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	530	Zielschluß 14:20 Uhr	