



## BELGENBACH-TRAIL MONSCHAU

### SONNTAG, 8. MÄRZ 2026



Strecke	Verpflegung	m.ü.M.	Start/Zielschluß Cut-off	Pflicht
<b>LIGHT-TRAIL 5 KM ca. 120 HD+/-</b>				
Start	Wasser	530	Start 10:25 Uhr	
Ziel	Wasser, Tee, Carbo, Riegel	530	Zielschluß 11.20 Uhr	
<b>STRONG-TRAIL 9,5 KM ca. 310 HD+/-</b>				
Start	Wasser	530	Start 10:15 Uhr	
Grünental	5,6 km	359		0,5 L Flüssigkeit
Ziel	9,5 km	530	Zielschluß 12.00 Uhr	Mobil Phone
<b>STRONG-TRAIL PLUS 18 KM ca. 600 HD+/-</b>				
Start	Wasser	530	Start 10:00 Uhr	Rettungsdecke
Grünental	5,6 km	359		0,5 L Flüssigkeit
Rosental	10,5 km	400		Mobil Phone
Grünental	14,5 km	359	Cut-off 13.20 Uhr	Notnummer: 112
Ziel	18 km	530	Zielschluß 14.10 Uhr	
<b>STRONG-TRAIL DELUXE 30 KM ca. 1000 HD+/-</b>				
Start	Wasser	530	Start 09:30 Uhr	Rettungsdecke
Grünental	5,6 km	359		0,5 L Flüssigkeit
weißes Kreuz	8,5 km	440		Mobil Phone
Hammer	9,1 km	300		Notnummer: 112
Hl. Josef	13,3 km	540		
Grünental	17,2 km	359	Cut-off 12:25 Uhr	
Rosental	21,3 km	398		
Grünental	25,6 km	359	Cut-off 13:35 Uhr	
Ziel	30 km	530	Zielschluß 14:20 Uhr	